

一般財団法人 淳風会 広報誌

淳風

Beside You

健康を支える



JUNPU

2025

November

Vol.27

巻頭

働く人の健康を守る新施設 ついにオープン！
淳風会大安寺クリニック



淳風会の研究活動が熱い！

日本人間ドック・予防医療学会 学術大会レポート

健康経営に取り組む企業を知る！

(株) フジワラテクノアート様 インタビュー

サービス

健診アプリ「NOBORI」

健康情報

お酒と上手に付き合うために

淳風会の **今** がわかる！

淳風会ニュース & トピックス

働く人の健康を守る新施設 淳風会大安寺クリニック

淳風会健康管理センターは、健康診断、人間ドック、環境測定、ストレスチェックなど、
多岐に渡る労働安全衛生サービスを総合的に提供してまいりました。

総合労働衛生機関として、働く人々の健康を守り、健康経営を支援するために
これまで以上に質の高い、幅広いサービスを提供する新施設「淳風会大安寺クリニック」を開設いたします



2025年
12月1日(月)
GRAND
OPEN!

新しい淳風会の拠点として、
健康づくりの一步未来を見据える

淳風会大安寺クリニックは、働く
人の心と体の健康をサポートする新
施設として本年12月1日にグランド
オープンいたします。

当施設は、岡山市南区の「集団健
診部」を移転し、岡山市北区大供と
倉敷市連島の「淳風会健康管理セン
ター」に次ぐ新拠点となります。車
でアクセスしやすい便利な立地に、
約100台の駐車場を確保。ワンフ
ロアの快適な空間で、全ての検査が
スピーディーに受けられるようにな
ります。受診項目は、これまで巡回
バスで実施していたサービスの他、
施設でのご受診も可能となり、がん
検診、婦人科検査などもご受診いた
だけます。生活習慣病検査は、プラ
イバシーに配慮した男女別の専用フ
ロアをご案内。女性専用フロアには
パウダールームも完備いたしました。

また、産業医や健康経営サポー
チームも当施設に集まり、事業所向
けのサービスを総合的に提供してい
く予定です。健診結果のフォローアッ
プ、精密検査などの二次検査にも細
やかに対応し、当施設を新しい拠点
として、働く人の健康づくりの一步
未来を見据えながら、働く皆様一人
ひとりの健康を守り、健康で活気



ある職場・企業づくりを応援し、地
域の健康社会の実現を目指します。

竣工式を執り行い、建物の堅牢と
末永い繁栄を祈願

10月23日(金)、関係者の皆様およ
び地域の方々のご理解・ご協力があつ
て準備が進み、大安寺クリニックの
竣工式を執り行いました。工事が無
事完了したことを祝い、披露すると
ともに、建物の堅牢と末永い繁栄を
神に祈願する儀式です。大変気持ち
の良い晴天に恵まれ、テープカット
をしてまいりました。

淳風会健康管理センター大安寺 淳風会大安寺クリニック

●アクセス

〒700-0064 岡山市北区大安寺南町2丁目9番21号
淳風会大安寺クリニック

健診・ドック予約専用ダイヤル : 050-3163-0002

【受付時間】 平日 / 8:30~16:30 土曜日 / 8:30~12:00

【休診日】 日曜日・祝日・指定休日

ホームページを開設しましたのでぜひご覧ください！

<https://junpukai.or.jp/center-daianji/>



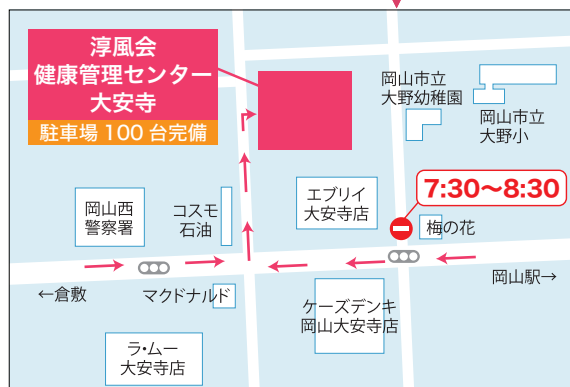
下記コードからも
ご覧いただけます



■近隣MAP



■拡大MAP



自動車でお越しの場合、午前7:30から8:30までの間は、
交通規制があります。(土、日・休日を除く)

ワンフロアでスピード健診

最新鋭の機器で高い検査精度が管理され
た新施設。ワンフロアで全ての検査が可
能になり、最小限の移動でスピード健診
を実施します。

生活習慣病検査は男女別専用フロア

プライバシーに配慮した男女別フロアで
安心してご受診いただけます。女性専用
フロアにはパウダールームも完備。

健診後のお食事は選べるグルメカードで

健診でのお食事は、マクドナルドや全国有名
コーヒーチェーン店のカード、主要外食チェ
ンで使えるジェフグルメカードからお選びい
ただけます。

産業保健サービスの新拠点としてあらゆるサービスをご提供

施設での健康診断・人間ドックのご受診のみならず、巡回バス健診、
産業医派遣、ストレスチェック、作業環境測定、健康経営サポート
等あらゆるニーズに対応してまいります。

駐車場は100台以上を完備。お車でのご来館も安心

より多くの方々にご利用いただくため、駐車場を100台以上
完備して皆様をお迎えいたします。



淳風会では、人々の幸せと健康な社会をつくるための社会貢献として、また弊社サービスの質向上のために、さまざまな研究を行っています。ここでは研究成果の一部を紹介しておりますので、ぜひご覧ください。

淳風会 研究活動

<https://junpukai.or.jp/academic/>



日本人間ドック・予防医療学会学術大会

淳風会の発表プログラムについては
上記サイトでも紹介しておりますのでご覧ください



The 66th Annual Scientific meeting of Japan Society of Ningen Dock and Preventive Medical Care

人々の幸せと健康な社会をつくるための社会貢献、弊社サービスの質向上を目指す



健診施設機能評価 優秀賞を受賞



和文論文 最優秀賞を受賞

淳風会
研究活動
が熱い！

第66回

日本人間ドック 予防医療学会 学術大会レポート

京都での学会に参加

8月22日（金）23日（土）の2日間で、国立京都国際会館にて開催された第66回日本人間ドック・予防医療学会学術大会。人間ドック、健診および関連領域をはじめとした予防医療の質の向上と普及発展を使命として、年1回開催されております。

この度の大会にも多くの淳風会職員が参加し、成果発表や勉強をしてみたりしました。今年度は、医局 笹井貴子の論文『若年者の大腸内視鏡検査受診者の発見病変についての臨床病理学的検討』が日本人間ドック・予防医療学会の2024年和文論文最優秀賞を受賞しました。

淳風会健康管理センター 診療部 医局
笹井 貴子 医師

国立がん研究センターの集計では、2019年の大腸がん罹患数は総数では第1位で、男性では肺がんが続く第2位、女性では1位でありました。病期1期で発見された大腸がんが、5年生存率97・3%で病期IVの17・3%に比べ良好な成績が得られており、早期発見の必要性が求められているがんの1つです。

2021年の当施設での大腸内視鏡検査による一次検診では、21・8%に腫瘍性病変が発見され、大腸がん発見率は0・68%でありました。二次検診では約40%に腫瘍性病変が発見され、大腸がん発見率は4・8%でした。20代～30代に

健診施設機能評価 優秀賞

日本人間ドック・予防医療学会の健診施設機能評価事業は、健診施設の質の向上と質の担保を目的に2004年から開始され、ほぼ5年ごとに改訂を行っています。機能評価事業では、認定施設の取り組みに役立つ情報の共有や受審施設の交流が生まれる仕組みがあると良いと考え、2014年に表彰制度を設け、さらに2018年からは「受けて良かった機能評価」として表彰施設の実際の取り組み事例の発表を開始し、情報交換の場を作りました。

この度、淳風会健康管理センターは、データヘルス、健康経営、産業保健活動を意識して保険者や契約事業所との連携

も大腸腺腫や大腸がんが発見されており、日本でも、大腸がんの若年化が危惧されます。今回は、当施設で大腸内視鏡検査を実施し、腫瘍性病変が発見された35歳以下の症例について、大腸腫瘍のリスク因子を中心に臨床的背景を検討しました。

受賞コメント

このような賞をいただき非常に恐縮しています。皆様のご協力と春間先生はじめ先生方のご指導のお蔭で受賞する事になりました。淳風会のデータで学会に認めていただいたという事で大変光栄に思っております。今後も邁進していききたいと思います。



体制があることを評価いただき、2024年度優秀賞を受賞しました。



淳風会理事 稲岡が「中小企業健康経営支援と岡山健康経営を考える会について」と題して講演も行い、会場からの質疑にも回答しました。



健康経営に取り組む企業を知る

企業インタビュー



コーポレートコミュニケーション部
コミュニケーションチーム係長
荒木 博子 氏

達成のための重要な基盤として位置付けて行っています。健康づくりの先には会社の未来につながる目標があるということを丁寧に伝えながら取り組みを進めています。

(2) 健康経営を推進するにあたり苦勞した点や工夫した点がありますか？

健康経営という言葉が一般的になる前から、それに準じた取り組みを行っておいりましたので、今までやってきたことが健康経営優良法人の認定に活用できたりしました。

どのような取り組みでもそうですが、社員の中での温度差をいかに少なくするかというところは苦勞しています。例えば社内で健康づくりに関するイベントやセミナーを実施しても、参加するのは健康に関心のある固定のメンバーばかりで、本当に健康に気をつけてもらいたい社員の参加率は低い状態でした。参加率を高めることを目的に興味のない方にも呼びかけて会社全体で進めていくとしていましたが、無理に参加して一過性で終わるのではなく、継続的に健康づくりを意識してもらうために、最近では社員が「楽しい」と思えるようなイベント企画するようにしています。先日は、岡山市が実施する「みんなで歩活（あるかつ）」に企業として参加しました。

社員の健康は 会社の財産であり 未来へ大きく 飛躍していくための 原動力である



株式会社フジワラテクノアート

本社 / 〒701-1133

岡山県岡山市北区富吉 2827-3

[URL] <https://www.fujiwara-jp.com>

創業 / 1933 年（昭和 8 年）6 月 15 日

資本金 / 3,000 万円

従業員数 / 159 名

（2025 年 4 月 1 日現在）

結果は第3位となり、岡山市長から表彰状をいただくなど、みんなでワイワイしながら楽しく参加することができました。「楽しそうだな」「何か良さそう」と思える雰囲気づくりが大切だなと改めて感じています。そこからは、参加率や人数の増減に一喜一憂せず、色々な取り組みをこまめに発信することを意識し、いつか本人がやってみたいと思うタイミングで自然に参加してもらえよう、社内制度や取り組みを整えています。

(3) 健康経営を推進する前と後での社内の変化や反応はありますか？

劇的な変化はありませんが、健康経営の取り組みを整理して見える化することで、社外から認定をいただいたり、評価していただくことがありました。それを通じて、自分の会社は社員を大切にしてくれているんだなと感じられるようになったというお声をいただくことがあります。社内にいると当たり前に感じて認識しにくくなりますが、外部の客観的な視点が入ることその価値に気付けたのは良かったと思います。

また、健診結果やセミナーを通じて、健康を気にしてみようかなという人が増えてきた印象です。



「フジワラわくわく祭り」は社員とその家族が一堂に会する毎年恒例のイベント

(4) 淳風会にて健康経営サポートをさせていただいておりますが、期待された効果を教えてください

以前、当社はドックと巡回健診を別の機関で受診していたのですが、基準値の違い等もあったので、一元管理するために淳風会さんに毎年の健診を依頼するようになりました。これにより、社員の健康状態を経年で比較できるようになったことに加え、健診結果のレポートを出してもらえるので、全社的な資料も作成しやすくなりました。また、ストレスチェックの結果も踏まえて結果説明を丁寧にしてもらえるので、社内の

課題を可視化してきちんと認識できるようになりました。そこから課題に合わせて、セミナーやイベントのご提案をいただけるので、ありがたいです。当社は肝機能が悪い社員が多かったのですが、実際にセミナーの効果で肝機能の有所見者数やハイリスク飲酒の方もかなり少なくなりました。単純な指導ではなく、社内の状況を踏まえたご提案をいただけるので助かります。



(5) 岡山・健康経営を考える会にも発起企業としてご参加いただいておりますが良かった点はありますか？

一番は他社さんとの情報交換ができることです。自分たちが抱える課題のヒントをもらえたり、気付いていない取り組みも知れるので健康経営の幅が広がったと思います。また、企業訪問や講演会も、最新の情報をキャッチできるので、知識のアップデートになります。健康経営を担っている担当者が1人という中小企業も多いと思うので、定期的な情報交換や学びの場があるというのは非常にありがたいと思っています。

▶▶▶ 忘年会・新年会シーズンに向けて気をつけましょう

お酒と上手く付き合うために ～注意点と適正飲酒の10ヶ条～

お酒と上手く付き合うためには、お酒の量だけでなく、お酒の飲み方も重要です。また、当然ですが未成年の飲酒や飲酒後の運転は法律でも禁止されているので、お互いに注意し合うことが重要です。

純アルコール計算式

お酒の量 (ml)
×
(アルコール度数 ÷ 100)
×
0.8

(例) ビール 500ml 缶を
1 本の場合

$500 \times (5 \div 100) \times 0.8$
＝
純アルコール量 20g

お酒ごとの適度な飲酒量

度数 5%
目安 500ml
ビール

度数 15%
目安 1 合
180ml
日本酒

度数 43%
目安 ダブル 1 杯
60ml
ウイスキー

度数 12%
目安 200ml
ワイン

度数 7%
目安 350ml
チューハイ

度数 23%
目安 100ml
焼酎

適正飲酒の10ヶ条

- ① 談笑し 楽しく飲むのが基本です
- ② 食べながら 適量範囲でゆっくりと
- ③ 強い酒 薄めて飲むのがおすすめです
- ④ つくろうよ 週に2日は休肝日
- ⑤ やめようよ きりなく長い飲み続け
- ⑥ 許さない 他人(ひと)への無理強い イッキのみ
- ⑦ アルコール 薬と一緒に危険です
- ⑧ 飲まないで 妊娠中と授乳期は
- ⑨ 飲酒後の運動・入浴 要注意
- ⑩ 肝臓など定期検査を忘れずに

※出典：アルコール健康医学協会

お酒を飲む上での注意点
お酒と上手く付き合うための「適正飲酒10ヶ条」があるのはご存知ですか？
これからの季節は、忘年会や新年会など飲酒機会が増えるシーズンになります。改めて自分のお酒との付き合い方を振り返り、自分も周りも気持ち良く飲める飲み方を見直してみたいかがでしょうか。

健診結果がすぐわかる
健康管理・共有アプリ



NOBORI

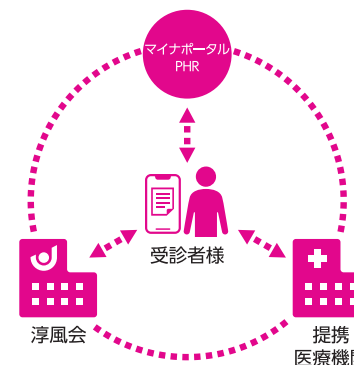
全ての健診コースで ご利用可能になりました



リアルタイム結果通知機能搭載
健診結果がすぐわかります！

NOBORIは、自分の医療・健康データを管理・共有できるアプリです。この度、機能が追加され、淳風会健康管理センターの全ての健診コースでご利用いただけるようになりました。

毎年の健康診断結果をスマートフォンで簡単に保存・管理でき、健診結果のPDF印刷も可能です。また、提携医療機関から提供されたお薬などの医療情報をいつでも確認できるほか、運動や睡眠といった日々の健康情報も一元管理できます。精密検査を受けられる際にも健診結果データはもちろん、普段から医療情報をNOBORIに集約しておけば、救急時や災害時、旅行先などでも他の医療機関でスムーズかつ安心して受診いただけます。本アプリは、マイナポータルに保存されている予防接種履歴、薬剤情報、医療費などの大切な医療情報を閲覧できる、国内初のアプリのため、安心してご利用いただくことができます。



アプリインストール 利用者登録はこちら

皆様のスマートフォンへ「NOBORI」アプリをインストールいただき、利用者登録の上、日々の健康管理に積極的にお役立てください。



この度、以下の2つの機能が新たに追加され、さらに使いやすくなりました。
健診受診をしつかりサポート！
淳風会健康管理センターでの健診受診を、NOBORIがサポートします。
受診予定日の30日前、7日前、前日にリマインダー通知が届き、健診に関する注意事項も事前にお知らせします。
これにより、受診日や注意事項の確認漏れを防ぎ、安心して健診当日をお迎えいただけます。

淳風会健康管理センターで受診された健診結果は、受診時から5年間無料で閲覧可能です。また、検査画像についても1年間無料で確認いただけます。長期的な健康状態の把握や経過観察にお役立てください。(画像は提供準備中)

PICK UP

岡山 健康経営®を考える会
第6回総会・講演会を開催
(会員企業は随時募集中)



淳風会をはじめとする5社（(株)フジワラテクノアート、(株)コンケン、セリオ（株）、(株)ニッカリ）が発起人となり、2023年2月10日に【岡山 健康経営®を考える会】が発足しました。従業員の体と心の健康を企業が経営戦略のひとつとしてサポートする「健康経営」を、会員企業を含む法人が連携して進めております。第6回総会・講演会で新規入会企業が紹介され、同会の会員は87法人にのぼり、地域における健康経営の推進に向けた取り組みの輪が広がっています。

PICK UP

代表理事 理事長 川上 憲人
EXPO2025(大阪・関西万博)で
ゲーミフィケーションについて講演



2025年日本国際博覧会（大阪・関西万博）会場で開催されたイベント「ゲーミフィケーション：未来の展望」(Gamification: Future Prospects)に、代表理事 理事長 川上 憲人が登壇。メンタルヘルス教育を例にとり、AIとゲーミフィケーションの融合が人間の心理に与える影響について英語で講演し、パネルディスカッションに参加しました。主催者および参加者から大変参考になる(inspiring)発表・発言だったと評価をいただきました。

淳風会の **今** がわかる情報をお届けします！

毎月更新中！ 淳風会 公式ブログ

淳風会の最新の取り組みがわかる！

健康経営に役立つ情報も配信します！



こちらの二次元コードを
読み取ってご覧ください！



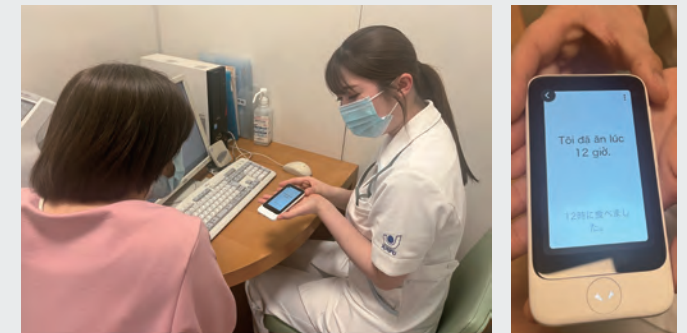
皆様からのいいね！を
お待ちしております！

外国人受診者の増加に伴い
複数言語に対応したポータブル翻訳機を導入

外国人労働者の増加に伴い、淳風会健康管理センターでも利用者様が増加の傾向にあります。中でもベトナムやインドネシアなど多くの方が毎日お越しになり受診いただいております。問診などで直接お話する機会がある中、日本語でのやり取りに不安を覚えられる方もいらっしゃいます。私たちはそういった方にも安心してご利用いただくために、複数の言語に対応したポータブル翻訳機も導入しています。

翻訳機の機能は？

翻訳機に向かって呼びかけていただくと、そのお言葉を日本語へ。日本語で呼びかけると受診者様の母国語で表示されるため、意思疎通がスムーズに行われます。この他にも、書類をカメラで撮影するとその部分を任意の言語に翻訳する機能もあり、問診時だけに留まらずあらゆる場面で受診者様のサポートが可能となりました。これまで健康診断で検査方法が分からなかったり、意思疎通が難しく困惑した経験をお持ちの方にぜひご利用いただきたいと思います。全ての受診者様が安心して健康診断をご利用いただくために、今後もよりよいサービスの提供を目指してまいります。



全衛連 定時総会・表彰式にて
淳風会職員3名が「功績賞」「奨励賞」受賞

令和7年度 全衛連表彰式が行われ、弊会から3名の職員が全衛連より表彰いただきました。この表彰は、全衛連の会員機関において長年にわたり労働衛生関係の業務に精励し、顕著な功績が認められ、他の模範となるものを表彰する制度です。

田川 博己新会長より、功績賞の皆様は20年以上の長きに渡り、ご努力いただいた事に感謝のお言葉がございました。また、奨励賞の皆様はこれからも各施設の模範となる人物としてより一層のご努力を期待しておりますとのお言葉をいただきました。

3名の受賞者の職員につきましては、長きに渡り、職域の労働衛生の向上に寄与し、淳風会の礎となっております。

今後とも、皆様方の健康を守り、ご家族の健康を守り、そして健康な職場づくりを支援し、社会全体が健康になるよう、淳風会職員一同さらなる研鑽と施設の充実に努めてまいります。



市民公開講座を開催

淳風会では地域貢献の一環として、市民公開講座を年に3回開催しております。一般市民を対象とした無料の講演会であり、県民の皆様に健康づくりのノウハウや意識を高めていただくことを目的としております。

2025年7月は【知っておきたい！前立腺疾患と乳がん検診の最前線】をテーマに開催し、134名と多くの方々にご来場いただきました。

今後も淳風会は、地域の皆様に医療情報をお届けし、健康維持・増進にお役立ていただくため、市民公開講座を定期開催してまいります。



淳風会 施設のご案内



淳風会健康管理センター / 淳風会 大供クリニック

(所在地) 岡山市北区大供 2-3-1



健康診断



人間ドック



内視鏡検査



二次検査



外来・歯科



ワクチン接種

岡山の医療・健康サポート総合施設です。法令に基づく健康診断、人間ドック、歯科・内科をはじめとしたクリニック（外来診療）、女性のための検査や受診後フォローなど、地域の皆様の健康づくりをサポートしております。無料駐車場も完備。

2025年
12月1日(月)
GRAND
OPEN!



淳風会健康管理センター大安寺 / 淳風会 大安寺クリニック

(所在地) 岡山市北区大安寺南町 2-9-21 淳風会大安寺クリニック



健康診断



人間ドック



二次検査



ワクチン接種



法人サービス



巡回バス健診



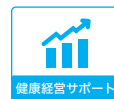
産業医派遣



ストレスチェック



作業環境測定



健康経営サポート

淳風会健康管理センター大安寺は、2025年12月にオープンする最新の機器で高い検査精度が管理された新施設です。

ワンフロアでのスピード健診を実現。無料駐車場も100台以上完備しておりますので安心してご来館ください。また、巡回バス健診や産業医派遣などの法人向けサービスもご提供します。総合労働衛生サービスの新拠点としてあらゆるニーズに対応いたします。



淳風会健康管理センター倉敷 / 淳風会 倉敷クリニック

(所在地) 倉敷市連島中央 3-1-19 淳風スクエア



健康診断



人間ドック



内視鏡検査



二次検査



外来診療



ワクチン接種

淳風会健康管理センター倉敷は、2020年4月1日に移転、リニューアルしました。プライバシーに配慮した男女別健診フロア、クリニック、内視鏡センターも併設し、労災二次健診などのフォローアップも充実しています。



淳風会ロングライフホスピタル

(所在地) 岡山市北区万成東町 3-1



入院



内視鏡検査



二次検査



外来診療



ワクチン接種

病変を早期に発見し治療につなげる「予防医療」。地域の皆様のかかりつけ医として細やかな対応をする「地域医療」。慢性疾患による長期療養に対応し、適切なケアをする「慢性期医療」の3つを柱に、地域の皆様の健康に寄り添います。