職場等で健診を受ける機会がない皆様へ

協会けんぽ、（全国健康保険協会）倉敷市の補助がお得!!

協会けんぽの補助により

2020年度 0円 淳風会料金 で、

特定健診が受けられます。

倉敷市国保の補助により

2020年度 500円 淳風会料金 で、

特定健診が受けられます。

2020年度

協会けんぽ「特定健康診査」のご案内

倉敷市「がん検診」のご案内

健康を支える JUNPU
一般財団法人 淳風会
淳風会健康管理センター 倉敷
JUNPUKAI HEALTH MAINTENANCE CENTER

特定健診とがん検診で 日本人の がん 心疾患 脳血管疾患 3大死因を予防。

特定健康診査（特定健診）

身体の不調や変化があらわれやすい40～74歳の方を対象に、心臓病や脳卒中、糖尿病などの発症を予防することを目的として、原因となる動脈硬化のリスクを判定するためにメタボリックシンドロームに着目した健診を行っています。

［受診期間］2020年4月～2021年3月（協会けんぽ）
2020年6月～2021年1月（倉敷市国保）　［受診対象者］協会けんぽ被扶養者様、倉敷市国保加入者様で、40～74歳の方。

検査内容	料金（税込）	検査目的
身体計測〈腹囲など〉	01 特定健康診査（協会けんぽ被扶養者様） 2020年4月～2021年3月 0円 淳風会料金	「メタボリックシンドローム」とは、内臓のまわりに脂肪を蓄えた肥満の人が、高血圧・脂質異常・高血糖などの心血管病の危険因子をあわせもった状態のことです。ひとつひとつの程度は軽くても、危険因子が重なると動脈硬化が急速にすすんでしまい、その結果、心臓病や脳卒中など命にかかわる病気や糖尿病を引き起こします。「特定健康診査」は、この危険因子である「高血圧」「脂質異常」「高血糖」などを中心に検査する健康診断で、その結果から生活習慣を改善していくことが目的です。
血圧測定		
尿検査		
血液検査〈肝機能・血中脂質・血糖〉	02 特定健康診査（倉敷市国保加入者様） 2020年6月～2021年1月 500円 淳風会料金	
	通常7,000円相当の検査が協会けんぽ、倉敷市国保の補助により受診しやすい料金になっています。	

※上記以外の検査を追加される場合は別途料金をいただきます。　※対象年齢（40～74歳）とは、2021年3月末時点の年齢です。　※検査の詳細は裏面もご参照ください。

倉敷市がん検診

倉敷市在住の方はぜひご利用ください！
大腸がん検診が 倉敷市の補助により 1,000円 で受診できます！

［受診期間］2020年6月～2021年1月（乳がん、子宮頸がん検診は3月まで）

検診項目		料金（税込）	対象年齢	検査内容
死亡数第3位（2017年） 03 胃がん検診	エックス線	2,400円（70歳以上 800円）	50歳以上で2年に1回	50歳以上で前年受診の方へ ［バリウム（X線）検査］…2,400円 50歳以上で前年に倉敷市がん検診の胃がん検診を受診した方は、特定健康診査を同時受診いただければ「倉敷市がん検診」の対象年齢でない場合でも、淳風会健康管理センター倉敷をご利用いただくことで2,400円でご受診いただけます。
	内視鏡	3,300円（70歳以上 1,200円）		
肺がん死亡数第1位（2017年） 04 胸部レントゲン検診		1,300円（70歳以上 400円）	40歳以上	X線検査では、背中からX線をあてて肺全体を撮影。心肥大など心臓の異常が分かることがあります。
死亡数第2位（2017年） 05 大腸がん検診		1,000円（70歳以上 300円）	40歳以上	便の表面をこすり取って微量の出血（潜血）がないかを検査します。精度を上げるため、2日分の便を検査します。
女性罹患数第1位（2014年） 06 乳がん検診		1,700円（70歳以上 600円）	40歳以上	乳房をプラスチック板で挟んでX線写真を撮るマンモグラフィ検査。視触診を行います。
女性罹患数第5位（2014年） 07 子宮頸がん検診		1,600円（70歳以上 500円）	20歳以上	子宮の頸部から、ブラシなどで細胞をとって、異常な細胞がないかを検査します。

※対象年齢とは、2021年3月末時点の年齢です。　※死亡数・罹患数順位出典：国立がん研究センター「がん統計」

淳風会健康管理センター 倉敷
2020年4月1日移転 GRAND OPEN!

「特定健康診査」と「倉敷市がん検診」を組み合わせた、オススメ受診セットをご案内します。

人間ドック並の健診が安く！

08 きっかりコース（レディース）
特定健診 ＋ 乳・子宮頸がん検診

女性特有のがんを調べる。通常料金18,700円相当の検査です。
［乳房］マンモグラフィー検査。早期発見できれば乳房温存療法も可能。
［子宮］細胞診。早期発見できればほとんどが治癒します。
［期間］2020年6月～2021年1月
［料金］協会けんぽ被扶養者様：3,300円　倉敷市国保加入者様：3,800円

09 しっかりコース（レディース・メンズ）
特定健診 ＋ 肺・胃・大腸がん検診

死亡数の多い3大がんを調べる。通常料金25,300円相当の検査です。
［肺］胸部X線撮影。肺がんは治りにくいので早期発見することが大切です。
［胃］胃部X線撮影。胃がんは早期発見できれば内視鏡による治療も可能です。
［大腸］便潜血検査。大腸がんは早期発見できれば100%近くが完治します。
［期間］2020年6月～2021年1月
［料金］協会けんぽ被扶養者様：4,700円　倉敷市国保加入者様：5,200円

10 しっかりレディースコース（レディース）
特定健診 ＋ 肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん検診

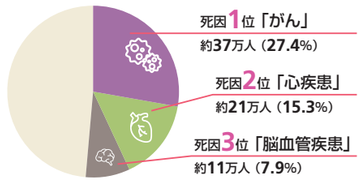
倉敷市がん検診を最大限活用。通常料金36,300円相当の検査です。
［期間］2020年6月～2021年1月
［料金］協会けんぽ被扶養者様：8,000円　倉敷市国保加入者様：8,500円

人間ドックのコースは、同封の「オリジナル人間ドックのご案内」をご覧ください。人間ドックも補助により料金が安くなります。

［対象年齢］50歳～70歳未満の方。　※上記の料金はすべて税込です。　※検査の詳細は裏面もご参照ください。

日本人の3大死因。

日本人の死因順位、死亡数



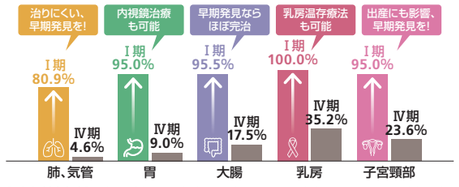
※%は死亡総数に占める割合。死因順位は「老衰」を除く。

出典：厚生労働省「人口動態統計調査」（2018年）

日本人の死因のトップはがん。
心疾患、脳血管疾患が続きます。

がんは早期発見が大切。

病期（ステージ）Ⅰ期とⅣ期それぞれの5年相対生存率比較



［5年相対生存率］がんと診断された場合に、治療でどのくらい生命を救えるかを示す指標。がんと診断された人のうち5年後に生存している人の割合が、日本人全体で5年後に生存している人の割合に比べてどのくらい低いかで表します。

出典：公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計'17」

早期発見すれば、
治りやすい、負担も軽い。
がん検診は、怖がらずに受診を。

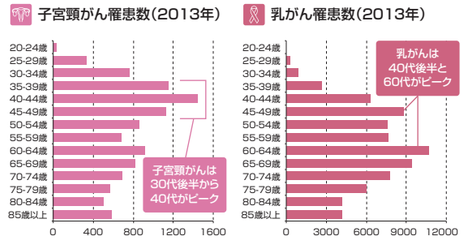
「特定健康診査」
「倉敷市がん検診」
「オススメ受診セット」
のお申し込み、お問い合わせ

TEL.086-454-8400

［予約受付時間］
平日／9：00～16：00　土曜日／9：00～11：00
［休診日］
日曜日・祝日・指定休日

淳風会健康管理センター 倉敷
新住所　〒712-8014
倉敷市連島中央3丁目1番19　淳風スクエア

若くても多い子宮頸がん、乳がん。

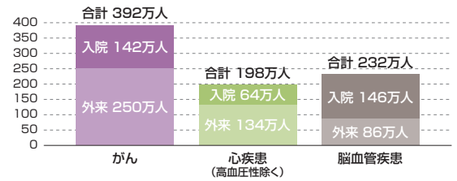


出典：国立がん研究センター「がん統計」

20歳を過ぎたら2年に1度は子宮頸がん検診を。40代の2人に1人は乳がん検診を受診しています。

心疾患、脳血管疾患の主な原因は動脈硬化。
合わせた患者数はがんより多い。

患者数の推計



出典：厚生労働省「患者数調査」（2017年）

動脈硬化の原因である、
高血圧、高血糖、脂質異常を
特定健診で。

淳風会健康管理センター倉敷「特定健診」「オススメ受診セット」「オリジナル人間ドック」メニュー

検査項目	特定健康診査		オススメ受診セット（特定健診＋倉敷市がん検診）			レディースドック（女性）				オリジナルドック（男女共通）				メンズドック（男性）	
	01 協会けんぽ	02 倉敷市国保	08 きっかけコース	09 しっかりコース	10 しっかりレディースコース	ライト	コンパクト	ベーシック	フルネス	ベーシックプラス	スタンダード	フルネス	フルネスプラス	ベーシック	フルネス
（身長・体重測定、血圧測定）、BMI、視力・聴力検査	(●)	(●)	(●)	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
肥満度											●	●	●		
腹囲測定	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
尿検査 蛋白・糖	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
尿検査 潜血				●	●				●	●	●	●	●		●
尿検査 尿沈渣											●	●	●		
内科診察（診察）、問診	●	●	●	●	●		(●)	(●)	●	●	●	●	●	●	●
特定健診問診	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
胸部X線撮影（1方向）				●	●		●	●		●				●	
胸部X線撮影（2方向）									●		●	●	●		●
胃部X線撮影（胃内視鏡検査への差し替え料金：¥6,000（税別））				●	●					●	●				
胃内視鏡検査									●			●	●		●
血液検査 貧血 （赤血球数、血色素量）、白血球数、ヘマトクリット		(●)	※(●)	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
血液検査 貧血 血小板数、MCV、MCH、MCHC											●	●	●	●	
血液検査 貧血 白血球像												●	●	●	
血液検査 肝臓・胆のう・すい臓機能 GOT、GPT、γ-GTP	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
血液検査 肝臓・胆のう・すい臓機能 ALP				●	●				●	●	●	●	●		●
血液検査 肝臓・胆のう・すい臓機能 総蛋白、総ビリルビン、血清アルブミン											●	●	●		
血液検査 肝臓・胆のう・すい臓機能 LAP、ChE、血清アミラーゼ、LDH、直接ビリルビン、A／G比、血清鉄												●	●		
血液検査 脂質 総コレステロール				●	●				●	●	●	●	●		●
血液検査 脂質 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
血液検査 脂質 non-HDLコレステロール				●	●				●	●	●	●	●		●
血液検査 腎機能 クレアチニン		●	※●	●	●				●	●	●	●	●		●
血液検査 腎機能 eGFR		●	※●	●	●				●	●	●	●	●		●
血液検査 腎機能 尿素窒素												●	●		
血液検査 腎機能 尿酸		●	※●	●	●				●	●	●	●	●	●	●
血液検査 糖 HbA1c		●	※●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
血液検査 糖 血糖	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
血液検査 その他 HBs抗原（定性）											●	●	●	●	
血液検査 その他 HBs抗体（定性）、HCV抗体												●	●	●	
血液検査 その他 CRP定量											●	●	●		
血液検査 その他 RF									●			●	●		●
血液検査 その他 血液型（ABO Rh）											●	●	●		
安静時心電図		●	※●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
心拍数											●	●	●		
便潜血反応2日法（免疫法）				●	●			●	●	●	●	●	●	●	●
肺機能検査											●	●	●		●
眼圧検査											●	●	●		
眼底検査（両眼）											●	●	●		
結果説明									●		●	●	●		●
1 肺がん検査セット （2＋3＋血液（腫瘍マーカー：4種））															
2 胸部CT検査									●			●	●		●
3 喀痰細胞診検査															
4 胃がんリスク検査セット（ABC分類）（5＋6）								●						●	
5 ピロリ菌検査								●					●	●	
6 ペプシノゲン検査								●						●	
7 腹部超音波検査									●		●	●	●		●
8 腹部CT検査															
9 すい臓がんリスク検査（腹部MRI検査など） ※健康管理センター岡山で受診															
10 肝炎ウイルス検査															
11 前立腺PSA検査															●
12 頭部検査セット （13＋15） ※健康管理センター岡山で受診															
13 頭部MRI・MRA検査 ※健康管理センター岡山で受診															
14 動脈硬化検査セット （15＋16＋血液（アディポネクチン））															
15 頸動脈超音波検査									●			●	●		●
16 血管年齢チェック												●	●		
17 心臓検査セット															
18 LOX-index															
19 乳がん検査セット （20＋21）									●						
20 マンモグラフィ検査			●		●	●	●	●	●						
21 乳腺超音波検査						（選択制）	（選択制）	（選択制）	●						
22 子宮頸がん検査			●		●	●	●	●	●						
24 HPV検査															
25 子宮卵巣MRI検査 ※健康管理センター岡山で受診															
26 女性更年期検査															
27 エクオール検査															
28 骨密度測定検査						●	●	●	●						
29 ロコモ健診 ※健康管理センター岡山で受診															
30 内臓脂肪測定												●	●		●
31 腸内フローラ検査													●		
32 甲状腺検査セット （33＋34）													●		
33 甲状腺超音波検査									●				●		
34 甲状腺ホルモン検査												●	●		
検査料金（特定健康診査、オススメ受診セットは税込料金、他は税別料金）※オススメ受診セットの上段は協会けんぽ被扶養者様料金、下段は倉敷市国保加入者様料金	¥0	¥500	¥3,300 ¥3,800	¥4,700 ¥5,200	¥8,000 ¥8,500	¥10,000	¥19,000	¥25,000	¥65,500	¥23,000	¥39,500	¥62,000	¥102,000	¥18,000	¥55,000

※レディースドック、オリジナルドック、メンズドックは「オリジナル人間ドック」のコースです。同封の「オリジナル人間ドックのご案内」をご覧ください。
※検査項目 1 ～ 34 はオプション検査です。ご自分のコースに含まれていない検査で気になるものがある時には追加することができます。
お申し込み後に問診票と一緒に「オプション検査のご案内」をお届けします。
※ 08「きっかけコース」の「※●」の検査項目は倉敷市国保加入者様の検査項目です。

※胃部X線撮影を胃内視鏡検査に変更ご希望の方は、別途¥6,000（税別）いただきます。
※セットプランのため、ご受診されない場合があっても料金は変更されません。

各種検査の精度は向上しておりますが、検査できる範囲には限度があり、病気すべてを発見できるものではありません。
何らかの症状や不調を感じた場合は、早めのご受診をおすすめします。

「オリジナル人間ドックのご案内」（左）
「オプション検査のご案内」（右）

健康を支える JUNPU
一般財団法人 淳風会
淳風会健康管理センター 倉敷
JUNPUKAI HEALTH MAINTENANCE CENTER

新住所
〒712-8014
倉敷市連島中央3丁目1番19 淳風スクエア
https://junpukai.or.jp/center-kurashiki/