

2015年4月1日～2022年8月31日の間に、淳風会健康管理センター・淳風会ロングライフホスピタル・淳風会健康管理センター倉敷で、人間ドック、生活習慣病予防健診、特定健診、健康診断等(以下、「人間ドック等」とする)を受けられた方へ

淳風会健康管理センター・淳風会ロングライフホスピタル・淳風会健康管理センター倉敷は、「人間ドック・検診時の生活指導が生活習慣病指標に及ぼす効果に関する研究」という研究を実施しております。内容については下記の通りとなっております。

#### [研究概要及び利用目的]

人間ドック等では、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、肥満症、メタボリックシンドローム等の生活習慣病の診断とともに、その予備群を発見し、生活指導等に基づき生活習慣の改善を促すことで、疾病予防、予備群状態の改善、健康増進を図る目的があります。人間ドック等では、食事、運動、喫煙・飲酒、睡眠等の日常の生活習慣を確認し、健康状態の指標として、B M I、腹囲、血圧、脂質、肝機能、血糖、HbA1C、尿酸、クレアチニン等の検査結果の異常の程度に応じて、受診勧奨、生活指導等を行います。本研究では、生活指導等が、その後の食事、運動、喫煙、飲酒等に改善を促し、結果として、生活習慣病または予備群を示す指標(B M I、腹囲、血圧、脂質、肝機能、血糖、HbA1C、尿酸、クレアチニン等)の改善をもたらしているかについて、効果の検証を行い、今後の改善策の基礎データといたします。

#### [研究期間]

2022年12月20日(倫理委員会承認日)～2025年12月31日

#### [取り扱うデータの項目]

淳風会健康管理センター、淳風会ロングライフホスピタル、淳風会健康管理センター倉敷の3施設で、受診された方の、年齢、性、検査日、生活習慣にかかる問診結果(食事、運動、喫煙、飲酒、睡眠、ストレス等)、検査結果(B M I、腹囲、血圧、脂質(HDL コレステロール、LDL コレステロール、中性脂肪、総コレステロール)、肝機能(ALT、AST、rGTP)、血糖、HbA1C、尿酸、クレアチニン等)、現病歴、既往歴(高血圧、糖尿病、高脂血症、痛風、肥満等)、生活指導等(生活指導、受診勧奨、特定保健指導等)、受診歴、薬物使用状況、診療情報提供のある場合その内容。生活指導等の有無とその後の変化を検討します。個人を特定する氏名、生年月日等は用いません。

#### [個人情報保護の方法]

プライバシーの保護に配慮するため、受診者のデータはどなたのものであるか識別することができないよう、対応表を作成して管理します。収集されたデータは、パスワードを設定したファイルとして、淳風会健康管理センターにおいて外部から接続できないシステム内に厳重に保管します。

#### [登録終了後のデータの取り扱いについて]

施設間のデータの集約は、対応表をもって行い、対応表は各施設の個人情報管理者が厳重に管理し、第3者にはその情報が誰のものかまったくわからないようにして研究を進めます。研究に関するすべてのデータは、研究結果を再現できるよう確実に保管いたします。なお、保存したデータを用いて新たな研究を行う際は、研究倫理審査委員会の承認を得た後、情報公開文書を作成し各施設のホームページに掲載します。ただし、受診者が本研究に関するデータ使用の取り止めを申出された場合には、申出の時点で本研究に関わる情報は復元不可能な状態で破棄いたします。

#### [データ提供による利益・不利益]

利益: 通常の診療・検診の情報を用いており、データをご提供いただいた受診者の個人には特に利益になるようなことはございません。

不利益: カルテからのデータのみ利用するため特にありません。

[研究の公表について]

本研究で得られた知見に基づきその成果が学術目的のため論文や学会等で発表されることがありますが、その際も受診者の個人情報や、個人を特定できる情報は公表いたしません。

[研究へのデータ使用の取りやめについて]

いつでも可能です。ご自身のデータを用いたくない場合には、下記[問い合わせ窓口]までご連絡ください。取りやめの希望を受けた場合、それ以降、受診者のデータは本研究に用いることはありません。しかしながらお申出時に、すでに研究成果が論文等で公表されていた場合のように廃棄できない場合もありますので、ご了承ください。

[問い合わせ窓口]

この研究の問い合わせだけでなく、受診者のデータが本研究に用いられているかどうかお知りになりたい場合や、受診者のデータの使用を望まれない場合等、この研究プロジェクトに関することは、どうぞ下記の窓口までお問い合わせください。

淳風会健康管理センター 医師 吉原正治

連絡先: 電話 086-226-2666 (平日 9:00-16:00), FAX 086-226-0370