

2022年4月から2023年12月の間に、淳風会健康管理センター・淳風会健康管理センター倉敷で、特定保健指導を受けられた方へ

健診・保健指導に関するデータの利用についてのお願い

【研究概要及び利用目的】

淳風会健康管理センター・淳風会健康管理センター倉敷は、「ICTを活用した特定保健指導の効果について」という研究を実施しております。

なお ICTとは Information and Communication Technology(情報通信技術)の略で、情報を伝達する技術を指します。ここでいう「ICTを活用した特定保健指導」とは、指導を従来の用紙や郵便だけでなく、サーバー、ホームページ、メール等も利用して行うこととしています。

我が国では、生活習慣病の予防のために、40歳～74歳の方にメタボリックシンドロームに着目した健診(特定健診)を行い、内蔵肥満と血圧、脂質、血糖等のリスクのある方には、生活習慣を見直すサポート(特定保健指導)を行う仕組みがあります。この制度では、初回面接時に体重・食事・運動等の目標設定と達成計画を作り、その後数カ月かけて、体重・歩数記録・食事内容等の記録やアンケートを用いて、実施継続してまいります。

これまでは、連絡や記録は紙ベースのみで行っていましたが、昨今、スマートフォンやパーソナルコンピュータのほうが使いやすくとされる方も多くおられることから、利用しやすさ向上をめざし、2023年度よりクラウドを用いる保健指導システム(以下「クラウドシステム」とする)を導入しました。

このクラウドシステムでは、スマートフォンやパーソナルコンピュータを用い、ご自身でログイン後、食事記録等を入力・記録ができ、計画に対する達成度のチェックや栄養分析による食事指導や運動プログラムも提供することが可能です。

本研究では、クラウドシステム導入により、保健指導の継続率(脱落率)と健康指標の変化があるかをみます。導入前の2022年と導入後2023年に特定保健指導を受けられた方で、クラウドシステム利用の有無により、継続率と健診結果や生活習慣の変化も確認します。

この検証により、今後の特定保健指導等の方法、評価の改善を図るものとします。

【研究期間】

2024年2月19日(倫理委員会承認日)～2026年12月31日

【対象となる方】

2022年4月から2023年12月の間に、淳風会健康管理センター・淳風会健康管理センター倉敷で、特定保健指導を受けられた方

【対象施設】

淳風会健康管理センター・淳風会健康管理センター倉敷

【取り扱うデータの項目】

淳風会に保管された2022年4月から2023年12月の健診・指導の情報を利用します。

- 1.年齢、性、検査日、職種、労働種別等の背景因子
- 2.検査結果(体重、BMI 体格指数、腹囲、血圧、脂質(HDL コレステロール、LDL コレステロール、中性脂肪、総コレステロール)、肝機能(ALT、AST、rGTP)、血糖、HbA1C、尿酸、クレアチニン等)
- 3.生活習慣にかかる問診結果(食事、運動、喫煙、飲酒、睡眠、ストレス、病歴等)
- 4.特定保健指導実施記録

【個人情報保護の方法】

個人を特定する氏名、生年月日、住所は使いません。集計は個人を特定できないデータで解析します。資料・情報は、淳風会医療診療セクター長 春間 賢のもと厳重に管理します。

【データ提供による利益・不利益】

受診者の個人には、謝礼や特に利益になるようなことはございません。また、過去データのみ利用するため、費用負担、時間負担、健康リスク等の不利益もありません。

【研究の公表について】

本研究で得られた知見・成果を、論文や学会等で発表することがあります。

【研究へのデータ使用の取りやめについて】

ご自身のデータを用いられたくない場合には、下記【問い合わせ窓口】までご連絡ください。それ以降、受診者のデータは本研究に用いることはありません。しかしながらお申出時に、すでに研究成果が論文等で公表されていた場合等、廃棄できない場合もありますので、ご了承ください。

【問い合わせ窓口】

この研究の問い合わせやデータ使用を望まれない場合等、この研究に関することは、どうぞ下記の担当者までお問い合わせください。

研究責任者 淳風会医療診療セクター長 医師 春間 賢
担当者 淳風会健康管理センター 医師 吉原正治
連絡先: 電話 086-226-2666(平日 9:00-16:00), FAX 086-226-0370