



OKAYAMA  
KENKO  
KEIEI WO  
KANGAERU  
KAI

# OK・4CUS

岡山健康経営にFOCUS

岡山健康経営を考える会 会報誌

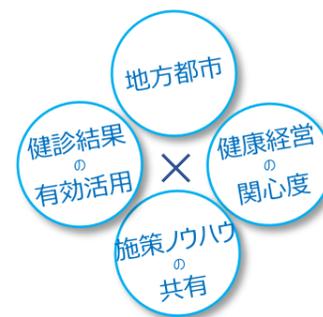
第4号(2024年2月発行)

## 『岡山 健康経営を考える会』とは？

超高齢化が進む日本では、その生産性を維持する方法の一つとして「健康経営」の取り組みが、大企業を中心に注目されています。

一方で、日本の421万企業のうち99.7%は中小企業で構成されており、生産性維持、向上の観点からも中小企業の健康経営の実践が課題となっております。

岡山は健康経営の関心が高い！



岡山は経産省が推進する「健康経営優良認定制度」の中小規模法人部門で認定される企業数が、東京・愛知・大阪を除く地方としては4番目に多い県であり、健康経営の関心が高い県と言えます。

そこで、県内中小規模法人がこれまで以上に健康経営に関心を持ち、取り組みを促進、充実していくためにも、法人有志が連携して広く県内外の情報、事例等の取得を進めることが重要と考えました。

### 健康経営とは？

健康経営とは、従業員の健康増進を重視し、健康管理を経営課題として捉え、その実践を図ることで従業員の健康の維持・増進と会社の生産性向上を目指す経営手法のこと

### 健康経営優良法人認定制度とは？

地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。



岡山では466社が中小規模法人部門認定を受け、16社がプライト500を取得しており、その数も他県をはるかに上回っています。『岡山 健康経営を考える会』会員企業・団体では、24社が認定、4社がプライト500を取得されています。

## 『岡山健康経営を考える会』発足から10カ月 会員企業が56社に！！

### 岡山 健康経営を考える会 会員企業56社 (2024年1月現在) 50音順 敬称略

- |                   |                |                |                 |
|-------------------|----------------|----------------|-----------------|
| 天野産業株式会社          | 片山工業株式会社       | ★セリオ株式会社       | 有限会社フクシマ宅建      |
| 株式会社荒木組           | 菅公学生服株式会社      | ダイヤ工業株式会社      | 藤クリーン株式会社       |
| 井原精機株式会社          | 関西プラスチック工業株式会社 | 株式会社竹本商事運輸     | ★株式会社フジワラテクノアート |
| 株式会社ウッディヨネダ       | 共進運輸倉庫株式会社     | 株式会社タック        | 双葉車輛株式会社        |
| 栄光テクノ株式会社         | 倉敷ボーリング機工株式会社  | 株式会社テックサポート    | 株式会社フルカワ商事      |
| オーエム機器株式会社        | 倉敷レーザー株式会社     | 株式会社デンシヨク      | 株式会社丸五          |
| オーエム産業株式会社        | クラブ株式会社        | 中村建設株式会社       | 水島運搬機株式会社       |
| 岡山ガス株式会社          | ★株式会社コケン       | にのみ清掃株式会社      | みのる産業株式会社       |
| 一般社団法人岡山県商工会議所連合会 | 有限会社近藤鉄工所      | ★株式会社ニッカリ      |                 |
| 岡山交通株式会社          | 桜田工業株式会社       | 日本キャストブル工業株式会社 |                 |
| 株式会社岡山スポーツ会館      | 有限会社三協鋳螺       | ネットヨタ山陽株式会社    |                 |
| 株式会社岡山高島屋         | 株式会社三幸工務店      | 服部興業株式会社       |                 |
| 岡山ビューホテル          | 山陽環境開発株式会社     | パナソニック吉備株式会社   |                 |
| 株式会社カートのップ        | シーアール物流株式会社    | 備商株式会社         |                 |
| カシスコミュニケーション株式会社  | シーユービー株式会社     | 備前化成株式会社       |                 |
| カジノン株式会社          | ★一般財団法人淳風会     | 株式会社飛竜         | ★発起法人           |

会員企業随時募集中！！  
会員企業の皆様からのご紹介お待ちしております！

- ①法人・団体名 ②業種 ③従業員数 ④代表者・担当者 ⑤連絡先 ⑥加入健保  
①～⑥を以下のアドレスまでご連絡ください

ok4@junpukai.or.jp

『岡山 健康経営を考える会』事務局：一般財団法人 淳風会  
岡山市北区大供2-3-1 TEL：086-226-2666(代表)



2月発足記念講演会 東京大学大学院医学系研究科 総合放射線腫瘍学講座特任教授 中川恵一先生



2月発足会議総会



9月第1回企業訪問 (株)フジワラテクノアート



11月第2回企業訪問 セリオ(株)

### 岡山県下の健康経営の輪が徐々に拡大！

2023年2月に発足した「岡山健康経営を考える会」は、スタート3社から、2023年12月までで56社になりました！ 少しずつではありますが、岡山県下の中小企業の健康経営が進むよう考える会の輪が拡大し、全国から注目される地域になることを願っています。

今後も活発な活動ができればと思いますので、ご支援ご協力の程よろしくお願いたします。

### 第2回企業訪問開催

創刊号から数えて本号で4号目となります。今号では新たに会員となられた企業の紹介(2月の総会にて決議予定)と、2023年11月27日に、実施した第2回企業訪問を振り返ります。

訪問先は考える会発起人企業の1社でもある「セリオ株式会社」です。健康増進と社員間のコミュニケーションの活性化を目的とした部活動が盛んな同社、実際に取り組まれていた内容やその成果を会員の皆様に共有いただき(2面につづく)



## 18社19名が参加

第2回企業訪問先となったセリオ株式会社は、「社員の幸福を実現する」という経営理念のもと、革新的で独自のアプローチにより健康経営を重視した企業文化を築いています。健康は「未来技術への挑戦」の「土台」となるという考えで、従業員一人ひとりの健康を尊重し、それが企業全体の成果向上に繋がると確信され、積極的かつ包括的な取り組みを展開しています。

特に、健康診断を通じて生活習慣の見直しや予防策の普及に力を入れておられ、健康な職場環境の構築が組織全体の生産性向上に繋がるとの考え方から、要精密検査や再検査対象者の50%削減を目標に、従業員が健康な状態で働けるよう様々なサポートがされています。また、セリオ株式会社が特筆すべきなのは、部活動の充実度です。従業員同士のコミュニケーション強化やワークライフバランスの確立に寄与していることと、運動に関する部活動だけでなく、英会話や音楽に興味を持つ人たちのための文化系の部など、多様な趣味や特技に基づい

た部活動が数多く存在しています。これらの部活動は、従業員が仕事以外の時間に同僚と交流し、趣味や特技を活かして新たなスキルを身につける機会が期待されるだけでなく、従業員同士の連帯感を高め、職場全体の活気につながるとも考えられます。仕事とリラクゼーションのバランスが保たれた職場環境で働くことが、セリオ株式会社の企業文化の特徴の一つです。

## セリオ株式会社 時光望さんより



まずは、11月に開催された事業所訪問には、ご多忙の中お越し頂きありがとうございます。社員を健康にしたいと思い、取り組みを始めて約3年。結果はすぐには出ない...という現実を目の当たりにしているタイミングで、このような機会を頂きました。私どもの取り組みなど皆様には参考にはならないのではなからぬかと不安もありましたが、発表の準備を進めていくなかで、取り組みを始めた時の「熱すぎる想い」も思い出すことが出来ました。健康経営は、とにかく「考えて、継続する」ことが重要だと思っています。皆様からも、刺激や気づきを頂きながら前進したいと思っておりますので、今後ともどうぞよろしくお願致します。

## 会員企業のより活発な活動を計画中

### メンタルヘルス分科会を検討しています

10月の講演会では川上先生・峰山先生よりメンタルヘルスの講演をいただきましたが、参加された多くの方からもう一段掘り下げた検討や、会員企業同士の意見交換などの場が欲しいとの声が上がりました。

分科会には、先日の講演会で登壇いただきました、淳風会の峰山先生にも協力いただき、より具体的な施策案なども意見交換ができればと考えております。実施日や参加方法については、後日事務局よりご案内いたします。

## 新たに13社入会 合計56社に！

12月18日に分科会開催のアンケートを実施させていただきましたところ、設置に多くの賛成意見が寄せられ、是非参加したいとのご意見、ご希望を賜りました。

現実的な活動は4月以降になるかと思いますが、分科会の内容詳細等固めてなるべく早い段階で皆さまに連絡させていただきます。

ストレスチェック後の職場環境改善をより具体的に取組むなら、どのような形が考えられるかなど、グループワークのような形でディスカッション等ができればと考えております。担当者一人で考えても解決できない従業員のメンタルヘルスに関する問題に対して、会員企業同士で悩みやアイデアを出し合うことで、解決のための糸口がつかめるきっかけや、ただ毎年実施しているだけのストレスチェックを価値あるものに変える機会になればと思います。

## 新規加入会員企業

- 株式会社テックサポート
- クラブ株式会社
- 株式会社デンシヨク
- 株式会社フルカワ商事
- 株式会社飛竜
- 倉敷ポーリング機工株式会社
- 日本キャストブル工業株式会社

- シーユーピー株式会社
- 中村建設株式会社
- 栄光テクノ株式会社
- 共進運輸倉庫株式会社
- 天野産業株式会社
- 有限会社フクシマ宅建

## 次回の総会・講演 会は2月27日開催 です！

### 次回総会の1案

日付... 2月27日(火)  
時間... 15時より  
場所... 岡山国際交流センター  
2階

### 講演会のご案内

時間... 開演15時40分〜17時  
終了

演題... 「企業の食習慣改善を通じたパフォーマンス向上のヒント」  
講師... 株式会社タニタヘルスリンク  
管理栄養士 龍口知子

## ホームページやSNSの開設も

現在年2回の「総会・講演会」の他、企業の取組を紹介いただく「企業訪問」の開催、さらには「分科会」の設置なども準備を進めています。

集合型のイベントの他に、考える会の活動を発信することを目的にした、ホームページの開設や、X(旧ツイッター)などのSNSアカウントを運用することで、岡山県外にも活動を積極的に発信していただくと考えます。開設や運用のお手伝いをいただける方がいましたら事務局代表淳風会の稲岡までご連絡ください！

今回の講演会では、健康総合企業で「タニタ食堂」で有名な、「株式会社タニタ」のグループ会社にあたる「株式会社タニタヘルスリンク」より、管理栄養士で健康運動指導士の龍口知子(たつのくちともこ)先生を招いて、「従業員の食習慣を通じたパフォーマンス向上のヒント」を、タニタグループの事例を交え紹介いただきます。



株式会社タニタヘルスリンク  
管理栄養士、健康運動指導士  
龍口 知子(たつのくちともこ)

健康経営のための食習慣改善という生活習慣病予防をイメージされがちですが、そこから一歩進んで現代のビジネスパーソンが知っておきたい、食事のタイミング、食べる順番など、仕事効率を高める食事法等を、タニタグループの取り組み事例を交えて、従業員が自ら健康行動を起こすためのアプローチについて紹介いたします。

食品会社、総合病院、介護関連企業を経て株式会社タニタヘルスリンクに入社。現在は、健康支援サービスの企画やセミナーの講師などの業務を担当。趣味はジョギングとゴルフ、楽しみながらできる健康づくりのサポートを心がけています。