

倉敷市の国民健康保険にご加入の方へ

国保人間ドック

対象：35歳～60歳・65歳（令和7年12月末日時点）

※昭和40年1月1日から平成2年12月31日／昭和35年1月1日～12月31日生まれ

【検査内容】



料金 8,720円

一般的な人間ドックは約30,000円なのでお得！

【受診期間】

令和7年7月1日～
令和8年3月31日



受診券に記載があれば対象（ただし保険料未納の世帯等は除く）

【申込期間】令和7年6月1日～定員に達するまで

窓口の場合は令和7年6月2日～令和7年8月29日

※定員締切後のキャンセル状況により二次募集をする場合は、倉敷市公式ホームページでお知らせします

窓口で申し込む場合

- 本庁国民健康保険課
- 保健福祉センター国保介護課（児島・玉島・水島）
- 真備保健福祉課
- 船穂支所市民税務係

【持ち物】①マイナ保険証（資格確認書）など
②けんしん受診券（40歳以上の方）

電子申請サービスで申し込む場合

二次元コードからお申し込みください



申込後、承認書を発行します。その後、指定の医療機関へご自身で予約してください
指定医療機関等の詳細は倉敷市公式ホームページをご覧ください

健診結果提供

対象：40歳～74歳（令和8年3月末日時点）

以下の条件①～③全て該当すれば **QUOカードPay 1,000円分** 進呈！

下記二次元コードから電子申請で受け付けています

条件① 令和7年4月1日から継続して、倉敷市の国民健康保険に加入している

条件② 令和7年度国保人間ドックや国保特定健診を受診しない
（けんしん受診券「倉敷市生活習慣病予防健診受診券（国保特定健診）」を使用しない）

条件③ 令和7年度中に受けた職場健診や人間ドックの健診結果に、次の18項目がすべて含まれている

- | | | |
|------------------------------|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 身長 | <input type="checkbox"/> HbA1cまたは血糖（食直後除く） | <input type="checkbox"/> 受診日 |
| <input type="checkbox"/> 体重 | <input type="checkbox"/> GOT（AST） | <input type="checkbox"/> 健診機関名 |
| <input type="checkbox"/> 腹囲 | <input type="checkbox"/> GPT（ALT） | <input type="checkbox"/> 医師名 |
| <input type="checkbox"/> BMI | <input type="checkbox"/> γ-GTP（γ-GT） | <input type="checkbox"/> 総合所見（総合コメント） |
| <input type="checkbox"/> 血圧 | <input type="checkbox"/> 中性脂肪 | |
| <input type="checkbox"/> 尿蛋白 | <input type="checkbox"/> HDLコレステロール | |
| <input type="checkbox"/> 尿糖 | <input type="checkbox"/> LDLコレステロールまたはNon-HDLコレステロール | |

電子申請はこちら



QUOカードPayは申請を受理してから約4か月後にメールで進呈します

窓口も可：本庁国民健康保険課、保健所健康づくり課、児島・玉島・水島・真備支所の各保健推進室
いずれかへ健診結果コピーとけんしん受診券を持参。窓口で問診票の記載が必要。

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

今後の流れ

国保人間ドック受診期間は
令和7年**7**月～令和8年**3**月です

① 医療機関に予約する



ご自身で一覧表(裏面)にある医療機関に電話し、
予約をしてください

「倉敷市国保人間ドックを受けたい」とお伝えいただくとスムーズです

※すでに市のがん検診や国保特定健診の受診券で申し込みをしている場合や、医療機関が実施している人間ドックを予約している場合は、再度ご自身で医療機関へ電話をし「国保人間ドック」に変更したいと申し出てください。

※予約状況や、申込時期により、希望医療機関で受診できない場合があります。

② 人間ドック当日(医療機関で受診・お支払い)

持ち物

- ① 利用承認書(ピンク色)
- ② けんしん受診券(国保特定健診部分)※40歳未満の人は、受診券不要
- ③ マイナ保険証(資格確認書)など
- ④ 自己負担分の受診料金(8,720円)

※利用承認書と受診券(40歳以上のみ)を忘れると受診できません。紛失の際は受診日までに再発行の手続きを行ってください。

※国保人間ドックを受けたことで、国保特定健診を受けたこととなります。重複受診の場合は、検診料の7割を請求することがありますのでご注意ください。

※セット料金のため、未実施項目があった場合でも料金の変更はありません。

検査内容



わかる病気

- 糖尿病
- 動脈硬化症
- 脂肪肝
- 肝硬変
- 高血圧症
- 慢性腎不全
- アルコール性肝炎 など

注意事項

- ❗ 国保ドックを利用しない場合は、利用承認書を速やかに倉敷市へ返還してください。
状況により二次募集する場合があります。なるべく多くの方が受診できるようご協力ください。
- ❗ 受診時に倉敷市国保の資格喪失の場合は受診できません。
その際はご自身で医療機関へ予約取消の連絡をしてください。