

3

淳風会健康管理センター倉敷
人間ドック・健康診断

オプション 2025



追加検査、サービスのご案内

女性は2人に1人、
男性は3人に2人が
がんにかかる時代です。
ご自分にあった検査を
お選びください。



Webから
お申し込み
いただけます。



健診日の3日前までにお申し込みください。

からだの気になるところを、自分に合った検査で。

おすすめオプション検査

受診枠あり：受診枠に限りがありますので、お早めにご予約ください。※料金はすべて消費税込です

1 内臓脂肪測定 ￥3,960

受診枠あり

実際の画像でお腹の脂肪がわかります。
健診で内臓脂肪型肥満を疑われた方におすすめします。



最新CT検査装置
(64ch/128slice CT)

2 胸部CT検査 ￥11,000

受診枠あり

死亡率の高い肺がん、
小さながんや隠れたがんをCT検査で。
30歳以上(喫煙)、40歳以上の方へ



最新CT検査装置
(64ch/128slice CT)

3 胃がんリスク検査セット(ABC分類) ￥5,280

[血液・2種]ピロリ菌検査+ペプシノゲン検査

4 ピロリ菌検査 ￥1,650

[血液]ピロリ菌検査

「胃がん発生のリスク」言い換えれば
「胃の健康度」がわかります。

ピロリ菌を調べていない方へ

※ピロリ菌除菌治療の方は適していません。
※ペプシノゲン検査は、胃の手術を受けたことのある方、また、プロトンポンプ阻害薬(胃酸を抑える薬)を内服中の方は適していません

血液検査による胃がんリスク判定。胃がんのリスクは、ピロリ菌に感染している人、中でも特に萎縮性胃炎(胃の老化)が進んだ人で高いことがわかっています。

5 心臓検査セット ￥19,360

受診枠あり

心臓超音波検査+血液検査
[血液・3種]NT-proBNP・アディポネクチン・高感度CRP

心筋梗塞をはじめとする虚血性心疾患は、日本人の死因第2位。

心臓超音波検査に、心不全マーカーを含む血液検査を組み合わせています。
糖尿病や高血圧症、脂質異常症と言われたことがある方におすすめします。

推奨年齢40歳以上

お申し込み・お問い合わせ

Webからお申し込みいただけます。

<https://junpukai.or.jp/center-kurashiki/dock/option/entry/>

健診日の3日前までにお申し込みください。



TEL. 086-454-8400

[受付時間] 平日/8:30~16:30 土曜日/8:30~11:30
[休診日] 日曜日・祝日・指定休日

※各種検査の精度は向上しておりますが、検査できる範囲には限度があり、病気を全て発見できるものではありません。何らかの症状や不調を感じた場合は、主治医の先生もしくは、最寄の医療機関へのご受診をおすすめします。

6 マンモグラフィ検査(40歳～) ￥4,400

受診枠あり

7 乳腺超音波検査(30歳～) ￥4,400

※6・7は視触診は含まれておりません。

働きざかりの女性に多い乳がん。40歳未満の方は乳腺超音波検査がおすすめ。



女性専用エリア



8 子宮頸がん検査 ￥5,500

子宮頸部細胞診(医師による採取)+内診+経膈超音波検査

+ 9 HPV検査(30歳～) +¥5,170

子宮頸がんの99%以上がHPV(ヒトパピローマウイルス)の持続感染が原因とされています。

必ず8・9子宮頸がん検査と一緒にご受診ください。

女性専用エリア



10 腸内フローラ検査 ￥19,800

便検査 ※ご受診時に検査キットをお渡しし、ご自宅で採取いただく検査です。

健康や長寿に大きく関係する腸内フローラの状態を調べます。

11 前立腺PSA検査 ￥2,750

[血液]腫瘍マーカー:PSA

前立腺がんは、罹患率第1位。50歳以上の男性の方へおすすめ。

※前立腺がん治療中、治療後、前立腺の手術を受けたことがある方は適していません。

協会けんぽ「生活習慣病予防健診」をご受診の方へ

生活習慣病
予防健診

+ スペシャルドックのご案内

スペシャル
ドック

+ ¥14,300

腹部超音波検査や肺機能検査などの
充実した検査項目と、結果説明もついて、
安心できるセットプランです。

日本人間ドック学会の1日ドック基本検査を含んでいます。詳細な検査項目はこちらからご確認ください。



※40・45・50・55・60・65・70の節目年齢になる方は、協会けんぽの補助がありますので、お安くご受診いただけます。

おすすめ

お手軽

グレードアップ

受診枠あり

からだの気になるところを、自分に合った検査で。

お手軽オプション検査

：受診枠に限りがありますので、お早めにご予約ください。※料金はすべて消費税込です

12 腹部超音波検査 ￥6,050

肝臓・胆のう・すい臓・腎臓などの
形態や病気(脂肪肝や胆のうポリープ、
臓器内の腫瘍、結石など)の有無を調べる超音波検査。
推奨年齢30歳以上





13 頸動脈超音波検査 ￥6,600



頸動脈の動脈硬化を超音波検査で調べます。
血圧、血糖値、コレステロール値が高い方には特に必要。
推奨年齢40歳以上



14 血管年齢チェック ￥2,200

手足にある血管のつまり具合や硬さをチェックし、動脈硬化の程度を検査。
からだに負担を与えず、簡単に測定可能。
推奨年齢40歳以上

15 LOX-index ￥13,200

[血液:1種] Lox-index

脳梗塞・心筋梗塞の将来的な発症リスクを血液検査で調べる。

推奨年齢35歳以上

※妊娠中の方は、検査数値が高くなるため、ご受診いただけません。リウマチ・熱がある場合は数値が高くなる場合があります。
脂質異常症治療薬、抗血小板薬、降圧薬を内服されている方は、検査数値が低くなる可能性があります。



お申し込み・
お問い合わせ

Webからお申し込みいただけます。

<https://junpukai.or.jp/center-kurashiki/dock/option/entry/>

健診日の3日前までにお申し込みください。



TEL. 086-454-8400

【受付時間】 平日/8:30~16:30 土曜日/8:30~11:30
【休診日】 日曜日・祝日・指定休日

※各種検査の精度は向上しておりますが、検査できる範囲には限度があり、病気を全て発見できるものではありません。何らかの症状や不調を感じた場合は、主治医の先生もしくは、最寄の医療機関へのご受診をおすすめします。

16 歯周病検査 ￥3,300

全身の健康は歯の健康から
唾液で歯周病の早期発見を。

※ご受診時に検査キットをお渡しします。
※出血のリスクを避けるために、2時間前から飲食、歯磨きをしないようにしてください。

進行した歯周病を持つ人の割合は
45歳以上で過半数を占めています。

17 骨密度測定検査 ￥2,420

X線で前腕の骨を測定し、
骨粗しょう症の危険性を調べる。

推奨年齢30歳以上

骨量は20代をピークに年齢とともに減少するため、
若いうちから対策が必要です。男性もご受診いただけます。

18 女性ホルモン検査セット ￥10,780

女性ホルモン3種+尿中エクオール検査
[血液:3種] エストラジオール・卵胞刺激ホルモン・プロラクチン

更年期症状など
ホルモンバランスの乱れや対策を
血液検査と尿検査でチェック。

推奨年齢45~59歳

更年期、月経周期によるホルモンバランスの乱れには、
大豆イソフラボンの代謝物である
「エクオール」が深く関係しています。
エクオール量を測定し、「今」の自分の体質と
「これから」の食事や生活習慣の対策が分かります。

19 甲状腺検査セット ￥8,800

甲状腺超音波検査+甲状腺ホルモン検査
[血液:3種] 遊離T3・遊離T4・TSH

甲状腺がんや甲状腺ホルモンの機能異常を調べる
超音波検査と血液検査のセット





おすすめ

お手軽

グレードアップ

からだの気になるところを、自分に合った検査で。

グレードアップオプション検査

受診枠あり：受診枠に限りがありますので、お早めにご予約ください。※料金はすべて消費税込です

グレードアップオプション検査は健康管理センター(岡山市)で別日でのご受診となります。
受診日時等は健康管理センター(岡山市)より別途ご案内いたします。

20 頭部MRI検査セット ￥33,000

頭部MRI・MRA検査+頸動脈超音波検査 ※健康管理センター(岡山市)で受診。

頭部MRI・MRA検査^{※注}と頸動脈超音波検査で、
脳梗塞や脳腫瘍、脳動脈瘤、動脈硬化などを詳しく検査。

推奨年齢40歳以上

※当センターのMRIでは脳動脈瘤の存在をかなりの確率で描出できますが、非常に小さなものは描出できないこともあります。
※物忘れが激しい・舌のまつれ・言葉がでない・頭痛・まっすぐ歩けない・手足のしびれ・見えにくい・めまい・指の震え等々…の症状のある方は、脳神経科などの専門医療機関で検査をお受けください。

受診枠あり

21 腹部MRI検査 ￥28,600

※健康管理センター(岡山市)で受診。

すい臓・肝臓・胆のう・腎臓・脾臓などの
形態異常を調べるMRI検査^{※注}。

推奨年齢40歳以上

受診枠あり

22 すい臓がんリスク検査 ￥38,500

腹部MRI検査+血液検査+すい臓超音波検査 ※健康管理センター(岡山市)で受診。
[血液:2種] CA19-9、エラスターゼ1 ※

発見が難しいすい臓がんは、リスク検査から。

すい臓がんはかなり進行した状態でも自覚症状が乏しく、発見が遅れがちです。

すい臓がんの早期発見のためにリスクとなる所見を

腹部MRI検査^{※注}、超音波検査、腫瘍マーカーを
組み合わせて調べます。

※すい臓がんリスク検査は受診日を1日追加いただけます。

推奨年齢40歳以上

すい臓がん死亡数順位

男性4位
女性3位

お申し込み・
お問い合わせ

Webからお申し込みいただけます。

<https://junpukai.or.jp/center-kurashiki/dock/option/entry/>

健診日の3日前までにお申し込みください。



TEL. 086-454-8400

【受付時間】 平日/8:30~16:30 土曜日/8:30~11:30

【休診日】 日曜日・祝日・指定休日

※各種検査の精度は向上しておりますが、検査できる範囲には限度があり、病気を全て発見できるものではありません。何らかの症状や不調を感じた場合は、主治医の先生もしくは、最寄の医療機関へのご受診をおすすめします。

※注：心臓ペースメーカーをご使用の方、術後で体内に金属が入っている方、VPシャント(脳室腹腔シャント)をされている方、マスカラ、カラーコンタクトをされている方など、MRI(MRA、MRE)検査を受けることができない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

23 脂肪肝ドック ￥34,980

MRエラストグラフィ+血液検査(肝機能・脂質などの生活習慣病に関する血液検査) ※健康管理センター(岡山市)で受診。

脂肪肝を画像で見分けてがんを予防。

MRエラストグラフィ(MRE)はMRI検査^{※注}を15-20分受けることで肝臓の線維化を調べ、
肝臓がんや肝硬変への進行度が予測できる画期的な検査法です。

推奨年齢40歳以上

受診枠あり

健康管理センター(岡山市)受診案内

淳風会健康管理センター(岡山市)

〒700-0913 岡山市北区大供2-3-1

予約専用
ダイヤル 050-3163-0002

【受付時間】 平日/8:30~16:30 土曜日/8:30~12:00

【休診日】 日曜日・祝日・指定休日

○バスでお越しの方 JR岡山駅バスターミナルから約5分
岡電バス、下電バス、両備バス、
めぐりんで「市役所前」下車

○徒歩でお越しの方 JR岡山駅東口から市役所筋を
南へ徒歩約15分

詳細マップ、駐車場を「2 注意事項」冊子の裏面でご確認いただけます。



検査項目については、
お気軽にご相談ください。

保健師・看護師など国家資格を持った
女性メディカルコーディネーターが、
年齢や生活習慣、体の状態などを伺い、
優先順位をつけて検査項目をアドバイスいたします。

「オプション検査」に関するお問い合わせ

086-454-8400

【受付時間】 平日/8:30~16:30 土曜日/8:30~11:30 【休診日】 日曜日・祝日・指定休日

おすすめ

お手軽

グレードアップ

Beside You

お一人おひとりに寄り添う。

淳風会健康管理センターの理念・基本方針

—— 理 念 ——

健診と医療で健康な社会づくりに貢献します。

全職員が健康で幸せな環境のもと、発展向上を目指します。

—— 基本方針 ——

1. 一人ひとりの健康を守り、豊かな家庭づくりに貢献します。
2. 快適な職場をつくり、健康社会の実現に貢献します。
3. 皆様に質の高い医療を提供するため、研鑽・努力を続けます。
4. 快適な環境で心地良く受診していただきます。



一般財団法人 淳風会
淳風会健康管理センター 倉敷
JUNPUKAI HEALTH MAINTENANCE CENTER

〒712-8014
倉敷市連島中央3丁目1番19 淳風スクエア

<https://junpukai.or.jp/center-kurashiki/>

