

早期発見のために、年齢や性別にあった最適な検査を。

淳風会健康管理センター

# オリジナル人間ドック

2023

のご案内

淳風会健康管理センターは、年齢や性別と健康状態に合わせて、豊富な検査メニューの中から最適なコースをご用意しております。初めて受診される方も、落ち着いた環境で安心してご利用いただけます。



男性

がん死亡数順位(2021年)

1位 肺がん

2位 大腸がん

3位 胃がん

4位 すい臓がん 5位 肝臓がん



女性

がん死亡数順位(2021年)

1位 大腸がん

2位 肺がん

3位 すい臓がん

4位 乳がん 5位 胃がん

出典：国立がん研究センター「がん統計」



がんは、早期発見が大切。

岡山淳風会 タニタ食堂

岡山淳風会タニタ食堂のお食事付コースの方は、プロフェッショナル用体組成計による計測と管理栄養士からカウンセリングも共に無料で受けられます。

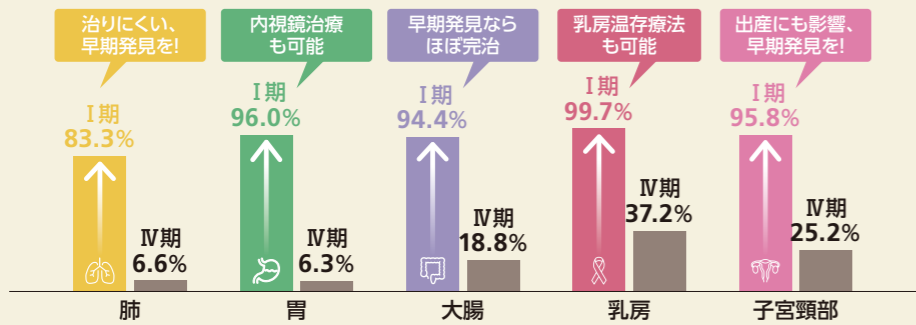
お申し込みは  
Webから  
お願いします。



# がんは、早期発見が大切。

病期(ステージ)が早期であればあるほど、がんが治る可能性は高くなります。  
仕事との両立がしやすく、治療の体への負担、経済的負担も軽くなります。初期には自覚症状がほとんどありません!

## 病期(ステージ)I期とIV期それぞれの5年相対生存率比較



**【5年相対生存率】**  
がんが診断された場合に、治療でどのくらい生命を救えるかを示す指標。がんが診断された人のうち5年後に生存している人の割合が、日本人全体で5年後に生存している人の割合に比べてどのくらい低いかで表します。

※データ出典：公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計2022」  
がん診療連携拠点病院等(都道府県推薦病院等)における5年生存率(2012-2013年診断例)

# 早期発見のために 年齢、性別にあった最適な検査を。

## 女性向けコース

全コース「乳がん・子宮頸がん」検査付き。  
検査の詳細は裏面も参照ください。

**01** 推奨年齢 **20**歳以上  
**レディースドック  
ライト** 午後受付

まずは「乳がん」「子宮がん」の検診から。 **11,000円(税込)**

【乳がん】乳腺超音波検査またはマンモグラフィ検査。乳がんは早期発見できれば乳房温存手術も可能です。【子宮がん】子宮頸部細胞診と内診。子宮頸がんは出産にも影響します。【骨密度】骨量は20代をピークに減少。若いうちから対策が必要です。

**02** 推奨年齢 **20**歳以上  
**レディースドック  
コンパクト** 午後受付

普段お勤めで時間の取れない方へ。 **20,900円(税込)**

【01】に加えて…【肺】胸部X線撮影。女性のがん死亡原因の第2位は肺がん。受動喫煙の機会が多い方も要注意です。【血液】貧血、肝機能、脂質、血糖など。【尿】蛋白、糖。【その他】身体測定、血圧、視力、聴力、心電図、問診など。

**03** 推奨年齢 **30**歳以上  
**レディースドック  
ベーシック** 午後受付

初めて人間ドックを受ける30代の女性の方へ。 **27,500円(税込)**

【02】に加えて…【胃】胃がんの女性の罹患率は第4位。まずは胃がんのリスクを血液で検査します。【大腸】便潜血検査。大腸がんは女性のがん死亡原因第1位。早期発見できれば100%近くが完治します。

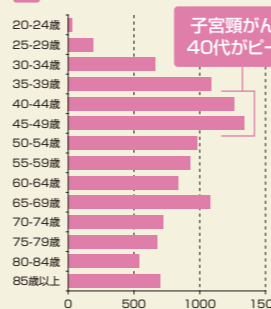
**04** 推奨年齢 **40**歳以上  
**レディースドック  
デラックス**

40歳以上の女性の方におすすめのドック。 **107,800円(税込)**

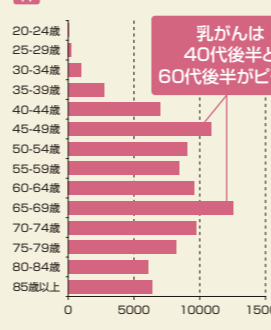
【03】に加えて…【子宮】経膈超音波検査。【肺】胸部CT検査。【胃】内視鏡検査。胃がんは早期発見で内視鏡治療も可能。【頭部】MRI・MRAにより脳梗塞、脳腫瘍、脳動脈瘤などを検査。【甲状腺】超音波で女性に多い甲状腺の病気を検査。【腹部】超音波検査。その他の充実した検査項目、結果説明もあり安心していただけるドックです。(胃がんリスク血液検査はありません)

## 若くても多い 子宮頸がん、 乳がん。

子宮頸がん罹患数(2017年)



乳がん罹患数(2017年)



## 男女共通コース

基本的なコースから特別な検査を含むコースなど幅広くご用意しております。  
検査の詳細は裏面も参照ください。

**05** 推奨年齢 **35**歳以上  
**オリジナルドック  
ベーシックプラス**

死亡数の多い3部位のがん検診を網羅。 **25,300円(税込)**

【肺】胸部X線撮影。肺がんはがん死亡原因第1位。【胃】胃部X線撮影。胃がん罹患率は第3位。早期発見できれば内視鏡による治療も可能です。【大腸】便潜血検査。大腸がんはがん死亡原因第2位。早期発見できれば100%近くが完治します。

**06** 推奨年齢 **40**歳以上  
**オリジナルドック  
スタンダード**

一日ドック基本検査(日本人間ドック学会)に準拠。 **43,450円(税込)**

【05】に加えて…【腹部】超音波検査。肝臓・胆のう・すい臓・腎臓などの形態や病変(脂肪肝や胆のうポリープ、膵臓内の腫瘍、結石など)の有無を検査。日本人間ドック学会の1日ドック基本検査に準拠、結果説明もあり安心していただけるドックです。

**07** 推奨年齢 **40**歳以上  
**オリジナルドック  
デラックス**

全身を幅広く検査されたい方へ。 **103,158円(税込)**

【06】に加えて…【肺】胸部CT検査。【胃】内視鏡検査。【頭部】MRI・MRAにより脳梗塞、脳腫瘍、脳動脈瘤などを検査。【腹部】CT検査。内臓脂肪測定。【その他】頸動脈超音波検査、血圧脈波検査など。全身を幅広く検査できるドックです。

**08** 推奨年齢 **40**歳以上  
**オリジナルドック  
アドバンス** すい臓がんリスク検査で安心!

すい臓がんリスク検査を含む最も充実したコース。 **175,758円(税込)**

【07】に加えて…【すい臓】MRI、腫瘍マーカー、超音波検査。がん死亡原因の男性第4位、女性第3位のすい臓がんは一般的な健康診断や人間ドックでは発見が難しいため、早期発見のためにリスクとなる所見を複数の検査を組み合わせることで検査します。【その他】甲状腺超音波検査、膵内フローラ検査など。徹底的に調べたい方におすすめのドックです。 ※2日でご受診いただけます。

## 男性向けコース

年齢層に合わせた最適なコースをご用意しております。  
検査の詳細は裏面も参照ください。

**09** 推奨年齢 **30**歳以上  
**メンズドック  
ベーシック** 午後受付

初めて人間ドックを受ける30代の男性の方へ。 **21,758円(税込)**

【肺】胸部X線撮影。肺がんはがん死亡原因の男性第1位。【胃】胃がん罹患率は男性第3位。まずは胃がんのリスクを血液で検査します。【大腸】便潜血検査。大腸がんはがん死亡原因の男性第2位。早期発見できれば100%近くが完治します。

**10** 推奨年齢 **40**歳以上  
**メンズドック  
デラックス**

40歳以上の男性の方におすすめのドック。 **93,500円(税込)**

【09】に加えて…【肺】胸部CT検査。【胃】内視鏡検査。胃がんは早期発見で内視鏡治療も可能。【頭部】MRI・MRAにより脳梗塞、脳腫瘍、脳動脈瘤などを検査。【腹部】超音波検査。【前立腺】中高年男性に急増している前立腺がんの可能性を血液検査で調べます。その他の充実した検査項目、結果説明もあり安心していただけるドックです。(胃がんリスク血液検査はありません)

## がんで死亡する 部位は、 性別で異なります。

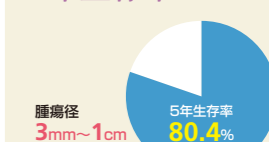
男性  
部位別  
がん死亡  
割合  
(2021年)



女性  
部位別  
がん死亡  
割合  
(2021年)



## すい臓がんは、 腫瘍径が 1cm以下なら 5年生存率80.4%。



早期に見つかったとしても生存率が低いすい臓がんは、腫瘍の径が1cm以下の場合、5年生存率は80%以上と日本膵臓学会からの報告があります。早期発見のためにはリスクとなる所見を見つけることが大切です。すい臓の検査は【08】に含まれる「すい臓がんリスク検査」をおすすめします。オプション検査でも受診できます。

すい臓がんデータ出典、参考資料：日本膵臓学会 膵癌診療ガイドライン改訂委員会「患者さんのための膵がん診療ガイドラインの解説」(金原出版、2015年) その他のデータ出典、参考資料：国立がん研究センター「がん統計」、厚生労働省「がん対策推進 企業アクション」

## 女性が安心してご受診いただける環境へ。

**レディースフロア**  
ゆったりとした気分で安心して検査を受けていただけるよう、女性専用の検査スペースを設けております。



**託児カー出動中!**  
毎月1回のペースで出動しています。詳細はお問い合わせください。



## 「オリジナル人間ドック」に関するお申し込み・お問い合わせ

予約専用ダイヤル  
**050-3163-0002**  
【予約受付時間】平日/8:30~16:30  
土曜日/8:30~12:00  
【休診日】日曜日・祝日・指定休日

お申し込みは  
**Webから**  
お願いします。



## 健康保険組合の補助や市町村のがん検診で人間ドックをお得に受診。

40歳以上の方が対象の特定健診や市町村が実施するがん検診などを利用することで、人間ドックの料金を安く受診することができます。期限や対象年齢、指定医療機関が限られていますので、事前にご相談ください。



※画像は令和4年度版です。

# 淳風会健康管理センター「オリジナル人間ドック」検査項目

検査項目	女性				男女共通				男性	
	01 レディースドック ライト	02 レディースドック コンパクト	03 レディースドック ベーシック	04 レディースドック デラックス	05 オリジナルドック ベーシックプラス	06 オリジナルドック スタンダード	07 オリジナルドック デラックス	08 オリジナルドック アドバンス	09 メンズドック ベーシック	10 メンズドック デラックス
身長・体重測定・BMI、視力・聴力検査、血圧測定										
肥満度										
腹囲測定										
尿検査	蛋白・糖									
	潜血									
	尿沈渣									
内科診察(診察)、問診										
特定健診問診										
胸部X線撮影(1方向)										
胸部X線撮影(2方向)										
胃部X線撮影(胃内視鏡検査への差し替え料金: ¥6,600(税込))										
胃内視鏡検査										
血液検査	貧血	赤血球数、白血球数、血色素量、ヘマトクリット								
		血小板数、MCV、MCH、MCHC								
		白血球像								
	肝臓	GOT、GPT、γ-GTP								
		ALP								
		総蛋白、総ビリルビン、血清アルブミン								
	すい臓機能	LAP、ChE、血清アミラーゼ、LDH、直接ビリルビン、A/G比、血清鉄								
		総コレステロール								
	脂質	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール								
		non-HDLコレステロール								
	腎機能	クレアチニン								
		eGFR								
		尿素窒素								
	糖	尿酸								
		HbA1c								
その他	血糖									
	HBs抗原									
	HBs抗体、HCV抗体									
	CRP定量									
	RF									
血液型(ABO Rh)										
安静時心電図										
心拍数										
便潜血反応2日法(免疫法)										
肺機能検査										
眼圧検査										
眼底検査(両眼)										
結果説明										
① 胸部CT検査										
② 喀痰細胞診検査										
③ 胃がんリスク検査セット(ABC分類) (④+⑤)										
④ ビロリ菌検査										
⑤ ペプシノゲン検査										
⑥ 腹部超音波検査										
⑦ 腹部MRI検査										
⑧ 脂肪肝ドック(NEW)										
⑨ すい臓がんリスク検査 (⑦+血液(腫瘍マーカー)+超音波)										
⑩ 肝炎ウイルス検査										
⑪ 前立腺PSA検査										
⑫ 頭部検査セット (⑬+⑭)										
⑬ 頭部MRI・MRA検査										
⑭ 動脈硬化検査セット (⑬+⑮+血液(アディポネクチン))										
⑮ 頸動脈超音波検査										
⑯ 血管年齢チェック										
⑰ 心臓検査セット										
⑱ LOX-index										
⑲ 乳がん検査セット (⑲+⑳)										
⑳ マンモグラフィ検査										
㉑ 乳腺超音波検査										
㉒ 子宮頸がん検査										
㉓ 経膈超音波検査										
㉔ HPV検査										
㉕ 子宮卵巣MRI検査										
㉖ 女性更年期検査										
㉗ エクオール検査										
㉘ 骨密度測定検査										
㉙ 歯周病検査(NEW)										
㉚ 内臓脂肪測定										
㉛ 腸内フローラ検査										
㉜ 新型コロナウイルス抗体検査(NEW)										
㉝ 甲状腺検査セット (㉝+㉞)										
㉞ 甲状腺超音波検査										
㉟ 甲状腺ホルモン検査										
検査料金(税込)	¥11,000	¥20,900	¥27,500	¥107,800	¥25,300	¥43,450	¥103,158	¥175,758	¥21,758	¥93,500

①～⑳ はオプション検査です。ご自分のコースに含まれていない検査で気になるものがある時には追加することができます。

人間ドックをお申し込み後に受診票と一緒に「オプション検査のご案内」をお届けします。淳風会ホームページでもご覧いただけます。

「オプション検査のご案内」


※胃部X線撮影を胃内視鏡検査に変更ご希望の方は、別途¥6,600(税込)いただきます。 ※セットプランのため、ご受診されない場合があっても料金は変更されません。

各種検査の精度は向上しておりますが、検査できる範囲には限度があり、病気をすべてを発見できるものではありません。

何らかの症状や不調を感じた場合は、早めのご受診をおすすめします。

**3** オプション

女性2人に1人、男性3人に2人ががんにかかる時代です。ご自分にあった検査をお選びください。





一般財団法人 淳風会は、経済産業省より「健康経営優良法人2023(大規模法人部門)～ホワイト500～」に認定されました。今後も地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、健康経営に組織全体で取り組んでまいります。

