

# 2

淳風会健康管理センター  
人間ドック・生活習慣病予防健診・健康診断



## 注意事項

受診上の注意事項、施設のご案内

**大切な注意事項を  
まとめています。  
正しい検査結果を  
得るために、  
必ずお読みください。**



# 受診前、前日の注意事項

同封物を必ずご確認ください、次の手順に従って受診のご準備をお願いいたします。

## 受診票が届いたら



受診票表紙

### 予約内容の確認

1 受診票の保険証、事業所（または健康保険組合）、生年月日、受診日、受付時間、自己負担金等のご確認をお願いいたします。ご予約内容との相違がある場合は、ご受診いただく施設の連絡先までご連絡ください。

※淳風会で受診歴のある方で転職等により前回受診時とお勤め先等が異なる場合は結果情報を引き継ぐことができますので、前日までにご連絡ください。

【女性】生理を避けご受診ください。

### 同封物の確認

1 受診票中面に記載されている同封物のご確認をお願いいたします。記載されているものが全て同封されていることをご確認ください。不足がある場合はご受診いただく施設の連絡先までご連絡ください。

### 検査項目の確認

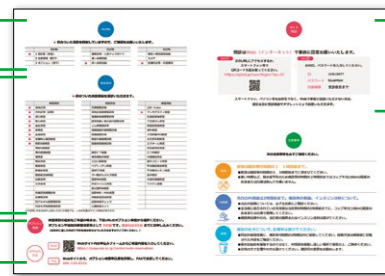
検査項目のご確認をお願いいたします。お申し込み内容と異なる場合はご受診いただく施設の連絡先までご連絡ください。

### 問診回答

問診は健診の前日までにスマートフォンやパソコンから回答をお願いいたします。QRコードまたはURLよりWeb問診を呼び出し、1 受診票に記載のID、パスワードを入力の上ログインしてください。

※スマートフォンやパソコンなどお持ちでない方や操作がわからない方は、受診当日に施設で回答いただくことができます。

※2021年4月から問診情報の精度向上と問診時間の短縮を目的として、紙問診が廃止となりWebでの事前問診に変更となりました。



受診票中面

### オプション検査の追加・変更・連絡

オプションや追加の検査は原則として予約制です。健診の3日前までにご連絡いただけますようお願いいたします。定員枠に達した時点で予約を締め切らせていただきますのでご了承ください。

### がん検診受診のお願い

当センターでは、厚生労働省の「職域におけるがん検診のガイドライン」に準拠し、淳風会での過去の受診や属性情報などから受診勧奨をさせていただいております。推奨項目として1 受診票のがん検診のご提案に記載しておりますので、ご検討のうえ追加する場合は事前に予約いただきますようお願いいたします。



受診票裏面

## 連絡・お問い合わせ先

### 淳風会健康管理センター（岡山市）

✉ center-prom@junpukai.or.jp

（メールでのお問合せは1 受診票表紙の個人IDとお名前を必ずお書き添えください）

TEL.050-3163-0002 FAX.086-226-8251

【受付時間】 平日/8:30~16:30 土曜日/8:30~12:00

【休診日】 日曜日・祝日・指定休日

※受診当日のお急ぎのご連絡・お問い合わせは

緊急連絡用ダイヤル 050-3033-1041 まで（8:00~8:30）

### 淳風会健康管理センター 倉敷

✉ center-kurashiki@junpukai.or.jp

（メールでのお問合せは1 受診票表紙の個人IDとお名前を必ずお書き添えください）

TEL.086-454-8400 FAX.086-454-8408

【受付時間】 平日/8:30~16:30 土曜日/8:30~11:30

【休診日】 日曜日・祝日・指定休日

## 受診の6日前~

### 検便（大腸がん検査）

健診日の6日前から当日までの間に採取し、健診当日にご持参ください。

【女性】生理を避けて採取をお願いします。検査結果に影響を及ぼす恐れがあります。

※2日法（2本）容器がある方は2日間採取してください。

※採取方法：検便セットに同封の説明書をご確認ください。

※保管方法：採取した便は涼しい場所で保管してください。

## 受診の前日

### 前日の飲食

前日は禁酒し、飲食は健診受付時間の10時間前までに済ませてください。

※ただし、暑い時期など、脱水症予防のため健診受付時間の2時間前まではコップ半分（150ml）程度のお水または白湯は飲んでいただいて結構です。

服薬は通常通りお飲みいただいても結構ですが、主治医にご確認ください。

## 受診当日

### 検尿

●採取容器がある方は、健診当日の早朝第一尿（午後受診の方は受付時間前2時間以内の尿）を採取してください。採取方法は検尿袋に記載された内容をご確認ください。

●尿の出始めを採取するのではなく、中間尿を採取し涼しい場所で保管の上、ご持参ください。

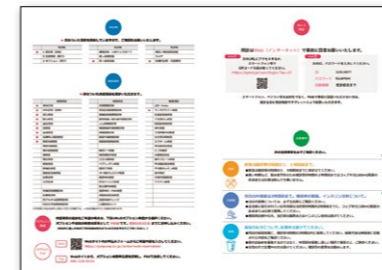
【女性】生理中の方は、受診日の変更をお願いいたします。

### 当日の飲食

起床後、飲食は一切しないようにしてください。（たばこ・ガム・飴を含む）

※ただし、暑い時期など、脱水症予防のため受付時間の2時間前まではコップ半分（150ml）程度のお水または白湯は飲んでいただいて結構です。

※飲食は受付時間の10時間前までに必ず済ませてください。午後に健診を受診する場合など、やむを得ず10時間を切って飲食する場合は、受付時間の3.5時間前までに必ず済ませてください。ただし、胃部X線検査等、検査によって飲食についての時間が異なりますので、1 受診票の記載内容に従ってください。



受診票中面

### 内服薬

当日の服用については、必ず主治医にご相談ください。主治医に処方されている常用薬は当日受付時間の2時間前までに、コップ半分（150ml）程度のお水または白湯で服用してください。糖尿病治療中の方は当日朝の服用またはインスリン注射は避けてください。

### 受診当日のお願い

●糖尿病治療中の方で、当日服用またはインスリン注射をした方は低血糖を引き起こす可能性がありますので、受診日の変更のご連絡をお願いいたします。

●ご自宅で検温していただき、37.5度以上の発熱がある場合はご受診できません。受診日の変更のご連絡をお願いいたします。

●感染症等に罹患または罹患している可能性がある方、その他、体調がすぐれない方は、受診日の変更をお勧めします。

●ご持参いただく物は1 受診票に記載していますのでご確認ください。

●自己負担金のある方は、お支払いをお願いいたします。カードを利用される方は5ページに記載の利用可能なカードをご確認ください。

●受付時間に間に合わない場合、必ずご連絡をお願いいたします。なお、ご連絡いただけない場合はご受診できないことがあります。

※受付時間より早くお越しいただいても、受付時間までお待ちいただけます。

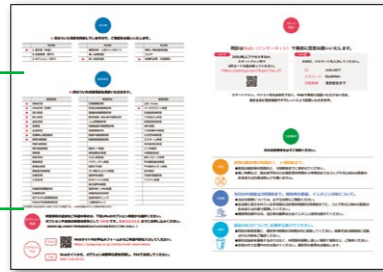
●その他、緊急事態時等の特別な対応については、ホームページ（裏表紙参照）をご確認ください。

## 受診

## 検査についての注意事項

ご自分の検査項目が、次の検査項目に該当する場合は必ず注意事項をご確認ください。

なお、下記以外の場合でも、お客様の状態によっては安全性のため、医師の判断により検査を中止させていただくことがあります。

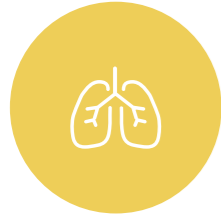


受診票中面



### 眼圧検査、眼底検査

- 眼圧検査では**コンタクトレンズ**を外していただきますので、**ケース等**をご準備ください。また眼底検査でも場合によりコンタクトレンズを外していただく場合がございますので、同様に**ご準備**ください。



### 胸部X線検査、胸部CT検査

- 【女性】妊娠中、妊娠の疑いがある場合は胎児に影響を及ぼす恐れがあり、**受診できません**。

### 肺機能検査

- 血圧が異常に高い**状態(収縮期血圧180mmHgまたは拡張期血圧110mmHg以上)での検査は体に負担が生じる恐れがあり、医師の判断により中止となる場合があります。



### 胃部X線検査、胃内視鏡検査

- 体重が130kg以上**ある方は、検査台に体重制限があるため、**受診できません**。
- 起床後、**飲食は一切しない**ようにしてください。(たばこ・ガム・飴を含む) 午後から健診をご受診の方は、**受付時間の10時間前**までに済ませてください。
- ※ただし、暑い時期など、脱水症予防のため当日受付時間の2時間前まではコップ半分(150ml)程度のお水または白湯は飲んでいただいて結構です。
- 血圧が異常に高い**状態(収縮期血圧180mmHgまたは拡張期血圧110mmHg以上)での検査は体に負担が生じる恐れがあり、医師の判断により中止となる場合があります。
- 透析治療中の方**、**1年以内に消化器や心血管系の手術**をされた方は、医師の判断により中止となる場合があります。
- 【女性】妊娠中、妊娠の疑いがある場合は胎児に影響を及ぼす恐れがあり、**受診できません**。
- 【女性】授乳中の方は**胃部X線検査、胃内視鏡検査のいずれも受診できません**。

### 胃内視鏡検査

- 必要に応じて組織の一部を採取(病理組織採取)して調べることもあります。**病理組織採取**の場合は保険診療となり、**別途支払い**が生じます。
- 血液を固まりにくくする薬**をお飲みの方は主治医にご相談ください。
- 胃の中を見えやすくする水薬を飲んでいただき、**のど(または鼻腔)の麻酔(ゼリー)**を行います。**薬のアレルギーのある方**はお申し出ください。
- 鎮静剤を希望される方**は、別日で受診いただきますので、事前にご連絡ください。
- ※注：淳風会健康管理センター倉敷では鎮静剤のご希望をいただくことができません。
- お薬手帳**をお持ちの方は検査当日ご持参ください。



### 腹部超音波検査、腹部MRI検査、MRエラストグラフィ検査

- 起床後、**飲食は一切しない**ようにしてください。(たばこ・ガム・飴を含む) 午後から健診をご受診の方は、**受付時間の10時間前**までに済ませてください。
- ※ただし、暑い時期など、脱水症予防のため当日受付時間の2時間前まではコップ半分(150ml)程度のお水または白湯は飲んでいただいて結構です。
- 腹部MRI検査、MRエラストグラフィ検査は下のMRI検査の注意事項もご確認ください。

### 腹部MRI検査、MRエラストグラフィ検査、子宮卵巣MRI検査、内臓脂肪CT検査

- 【女性】妊娠中、妊娠の疑いがある場合は胎児に影響を及ぼす恐れがあり、**受診できません**。
- 腹部MRI検査、MRエラストグラフィ検査、子宮卵巣MRI検査は下のMRI検査の注意事項もご確認ください。



### 頭部MRI検査、腹部MRI検査、MRエラストグラフィ検査、子宮卵巣MRI検査

- 骨折、動脈瘤、心臓、水頭症**などの手術、**針、治療用磁石、金属破片、矯正用歯科器具、入れ墨やタトゥー**などがある場合、痛み、やけど、出血の原因になることがあります。
- 入れ歯**は取り外してください。また、検査部位に近い場所に金属があるとMRI画像に影響が出る場合があります。**マスカラやアイシャドー、カラーコンタクト**は金属成分が含まれている物があり、やけどの可能性あります。検査前に落としたり、外したりしてください。
- 心臓ペースメーカーや埋込式の医療器具**等がある場合は、誤作動や故障を起こす恐れがあるため**受診できません**。



### マンモグラフィ検査

- 妊娠中、妊娠の疑い**がある場合は胎児に影響を及ぼす恐れがあり、**受診できません**。
- 心臓ペースメーカーやVP(脳室腹腔)シャント、深部脳刺激療法、中心静脈カテーテル、皮下持続注射**など埋込式医療器具がある場合は誤作動や故障を起こす可能性があり、**受診できません**。
- 豊胸手術**をされている場合は検査時の圧迫により破損の恐れがあり、**受診できません**。
- 授乳中、断乳後1年未満**は乳腺が発達しているため精度が低下する可能性があります。
- 受診当日**はわきの下の**制汗デオドラント剤(パウダータイプのもの)**は使用しないでください。

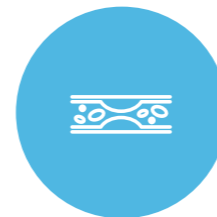
### 乳腺超音波検査

- 豊胸手術**をされている場合は専門機関での検査が好ましいため**乳腺外科**で受診ください。
- 授乳中、断乳後1年未満**は乳腺が発達しているため精度が低下する可能性があります。



### 子宮頸がん検査

- 生理中と生理後1週間以内**を避けご受診ください。細胞を採取する際に経血があると検体不良となり、再検査となる可能性がありますので、**受診日の変更**をお願いいたします。
- 体重が130kg以上**ある方は、検査台に体重制限があるため、**受診できません**。



### 血圧脈波

- 動脈瘤、静脈瘤**等がある場合は医師の判断により中止となる場合があります。
- 【女性】妊娠中、妊娠の疑いがある場合は胎児に影響を及ぼす恐れがあり、**受診できません**。



# 施設のご利用について

凈風会健康管理センターのご利用にあたり必要な事項をご確認ください。



## 服装

- 健診当日は**検査着**に着替えていただきます。
- **マスク**の着用をお願いいたします。
  - ※**貴金属類**、**湿布類**はあらかじめお取り外しください。
  - ※**靴下**は履いたままでも受診できます。**ストッキング・タイツ**は脱いでいただきます。
  - ※検査着の下に**無地のTシャツ**は着用していただいても構いませんが、ポケットや刺繍・プリントがついているTシャツはお控えください。またTシャツ以外はお控えください。
  - ※**カーディガン**や**ブランケット**などが必要な方はご持参ください。
  - ※岡山の凈風会健康管理センターの定期健康診断、雇入時健康診断、特定健康診査については、私服のままご受診いただけます。
  - ※私服で胸部X線検査を受診する場合は、アクセサリ、ブラジャーのホック等の金属類、プリント柄のTシャツ、プラトップ、厚手の衣類（トレーナー、セーター類）、ハイネックのシャツ等も撮影時に写りこむため検査時はお取り外しいただけます。



## 所要時間

- 人間ドック・生活習慣病予防健診は**約2時間から3時間**程度です。定期健康診断、午後からの受診の場合を除き、検査終了後**お食事**をご提供させていただきます。ご受診いただく検査内容により所要時間は異なりますので、受診後のご予定には**十分な余裕**をもち、計画されることをお勧めします。
- 検査の流れの一例。

(例)

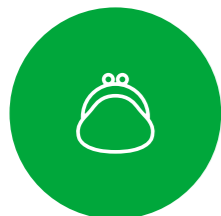


## 検査のお呼び出し

- 受付後の検査等のお呼び出しは、お名前ではなく**受付番号**でご案内させていただきます。

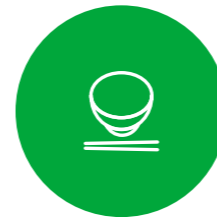
## WiFiのご利用

- 施設内では**フリーWi-Fi**がご利用いただけます。



## お支払い

- **1 受診票**の自己負担金額欄に金額の記載がある場合は、健診当日**ご精算**をお願いいたします。
- お支払いはクレジットカードもご利用いただけます。ご利用できるカードは次の通りです。



## お食事のご提供

- 人間ドック、生活習慣病予防健診等の受診者様には、岡山凈風会タニタ食堂のお食事を提供させていただきます。メニューはホームページでご確認いただけます。食物アレルギーをお持ちの方にはご提供を控えさせていただきます。

岡山凈風会タニタ食堂

岡山凈風会 タニタ食堂



<https://junpukai.or.jp/center/tanita>

岡山凈風会タニタ食堂 倉敷

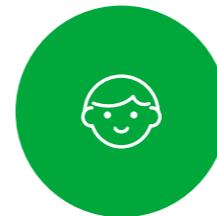
岡山凈風会 タニタ食堂 倉敷



<https://junpukai.or.jp/center-kurashiki/tanita>

- 食後、ご希望の方には無料で体組成計測定を実施しています。筋肉量や水分量、内臓脂肪レベルなどの測定結果をもとに、管理栄養士からの健康アドバイスも受けることができます。

お問い合わせ (岡山) : 086-941-1100 (倉敷) : 086-454-8400



## お子様連れについて

- 検査待合でのお子様連れは可能ですが、**検査室内への同伴**はできません。検査中はお子様のみでお待ちいただくか、別の保護者の方の同伴をお願いいたします。



## 外国語対応

- 検査の安全性を確保するため、日本語での検査説明が必要な場合がございます。必ず通訳の方または、**ご説明が可能な方の同伴**をお願いいたします。同伴が難しい場合は、検査を中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。



## 身体に障害のある方

- 事前にご連絡いただければ、出入口近くの駐車場をご案内いたします。また、施設内では筆談対応も可能です。

## 多目的トイレ

- 多目的トイレを設備しています。お声がけいただければご案内いたします。



## 大雨等の特別警報発令時の業務停止案内

- 特別警報が出された場合においては、お客様、職員の安全を最優先として、健康管理センターのすべての業務を停止いたします。

※受診日当日の午前6:00時点で特別警報が出されていない場合は、通常通りの業務を行います。なお、特別警報の内容詳細については気象庁のホームページ等をご覧ください。また、急な気象の変化などの理由により業務の継続に影響がある場合がありますので、お越しになる前に凈風会健康管理センターのホームページ（裏表紙参照）をご確認ください。



一般財団法人凈風会では、2017年5月30日の「改正個人情報保護法」の施行に伴い、個人情報保護方針（ポリシー）を制定し、お客様の個人情報を慎重に取り扱い、プライバシー保護に努めています。

プライバシーポリシーURL : <https://junpukai.or.jp/center/privacy>



# 交通、駐車場ののご案内

気をつけてお越しください。



## 淳風会健康管理センター（岡山市）

〒700-0913 岡山市北区大供2-3-1

予約専用  
ダイヤル **050-3163-0002**

【受付時間】 平日/8:30~16:30 土曜日/8:30~12:00

【休診日】 日曜日・祝日・指定休日



### 詳細マップ、駐車場のご案内



敷地内駐車場が満車の場合は近隣契約駐車場へご案内いたします。

### バスでお越しの方

JR岡山駅バスターミナルから約5分  
岡電バス、下電バス、両備バス、めぐりん「市役所前」下車

### 徒歩でお越しの方

JR岡山駅東口から市役所筋を南へ徒歩約15分



## 淳風会健康管理センター 倉敷

〒712-8014 倉敷市連島中央3丁目1番19 淳風スクエア

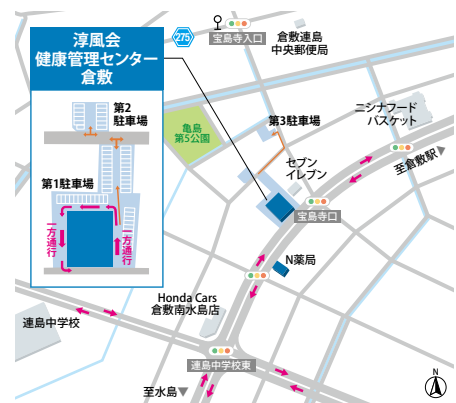
**TEL.086-454-8400**

【受付時間】 平日/8:30~16:30 土曜日/8:30~11:30

【休診日】 日曜日・祝日・指定休日



### 詳細マップ、駐車場のご案内



### バスでお越しの方

宝島寺にて下車、水島方面に徒歩約10分

### 電車でお越しの方

水島臨海鉄道「弥生」駅下車、水島方面に徒歩約20分

健康を支える



一般財団法人 淳風会  
淳風会健康管理センター  
JUNPUKAI HEALTH MAINTENANCE CENTER

淳風会健康管理センター

<https://junpukai.or.jp/center/>

淳風会健康管理センター 倉敷

<https://junpukai.or.jp/center-kurashiki/>

