

〈主催〉一般財団法人 淳風会 淳風会健康管理センター  
第11回(市民公開講座)

# 長寿菌がいのちを守る

大切な腸内環境コントロール

特別講演 14:00~15:00



講師

**辨野 義己** 先生  
(べんの よしみ)

特定国立研究開発法人理化学研究所・  
辨野特別研究室

講演内容

腸内細菌が棲む大腸は人の臓器の中で最も種類の多い疾患が発症する場です。疾患を事前に予防するためのビフィズス菌と酪酸産生菌、いわゆる“長寿菌”を活性化する方法などをわかりやすく解説します。

健康寿命を左右する大切なコト

特別講演 15:15~16:15



講師

**山口 佳之** 先生  
(やまぐち よしゆき)

川崎医科大学 臨床腫瘍学教授

講演内容

日本人の死因の1位であるがんに、なぜなるのか原因を解説。がんの予防、がんの診断と治療の最前線、特に、今注目されているがん免疫療法、そして緩和ケアについてご紹介します。

# がんと上手に付き合おう

日本人の死因1位がん治療の最前線

**参加無料**  
定員200名  
(先着)

2019年 **3月22日(金)** 14:00~16:15(開場13:30)

**山陽新聞 さん太ホール** 岡山市北区柳町2-1-1(山陽新聞社新本社ビル)

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用下さい。

座長 一般財団法人 淳風会 医療診療セクター セクター長 **清水 信義**

**事前申込制** お申し込み方法は裏面をご覧ください。 **申込期日 2019年3月15日(金)**

来場者特典

**タニタ食堂監修商品プレゼント!**

※講演終了後にお渡しします。

会場MAP



岡山淳風会タニタ食堂は通常営業しておりますのでご来場前にご利用下さい。  
営業時間/11:00~14:30  
※駐車場はございません。予めご確認ください。

# 市民公開講座

2019年3月22日(金)開催

定員  
200名

お申し込み締切

3月15日(金)まで

※先着順で定員になり次第、締切とさせていただきます。

## お申し込み・お問い合わせについて

※お申し込みに関するご連絡は、定員超過の場合のみご連絡させていただきます。

参加ご希望の方は **はがき(郵送)** **E-mail** **FAX** **タニタ食堂内ポスト** のいずれかでご応募ください。

はがき

〒700-0913 岡山市北区大供2-3-1

### 淳風会 健康管理センター「市民公開講座」係

お名前(ふりがな)・性別・ご住所・年齢・電話番号・メールアドレスを記入してお申し込みください。

E-mail

reception@junpukai.or.jp

【件名】市民公開講座 申込

【本文】お名前(ふりがな)・性別・ご住所・年齢・  
電話番号を入力して送信してください。

タニタ  
食堂内  
ポスト

岡山淳風会タニタ食堂内に設置している  
専用応募ポストに下記枠内の必要事項を  
ご記入の上、本紙をご投函ください。

※下記の受講票は切り離して、当日会場にお持ちください。

## FAX送信票 086-226-8251

下記枠内の必要事項をご記入の上、本紙を左記FAX番号までお送りください。

ふりがな		性別	男性 女性	ふりがな		性別	男性 女性
お名前		年齢	歳	お名前		年齢	歳
ご住所	〒 -			ご住所	〒 -		
E-mail	※当センターから事前ご案内メールをお送りさせていただきます。			E-mail	※当センターから事前ご案内メールをお送りさせていただきます。		
TEL				TEL			
FAX				FAX			

- 下記の受講票をご記入の上、当日会場へお持ちください。なお定員超過の場合のみご連絡いたします。
- お申し込みに関する個人情報は、本市民公開講座と今後当センターが開催する講座や健康セミナーのご案内以外では使用いたしません。
- FAX番号はお間違えないようご注意ください。
- ホールには専用の駐車場がございません。公共交通機関をご利用ください。

TEL:086-226-2666(代) 市民公開講座担当まで ※お電話での参加申し込み受付は行っていません。

キリトリ線

## 受講票

必要事項をご記入いただき、  
キリトリ線より切り離して、  
当日会場にお持ちください。

ふりがな		ふりがな	
お名前		お名前	
ご住所	〒 -	ご住所	〒 -