

OKAYAMA  
KENKO  
KEIWO  
KANGAERU  
KAI

# OK・4CUS

岡山の健康経営にFOCUS

岡山健康経営を考える会 会報誌

第6号(2024年8月発行)

「健康経営」はNPO法人健康経営研究会により商標登録されています



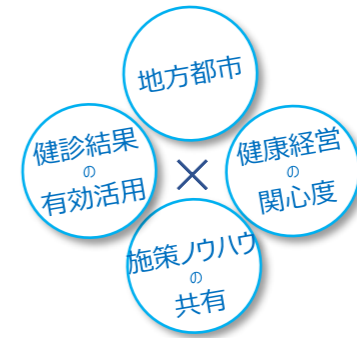
コンケングループ  
藤クリーン(株)に伺いました。

## 『岡山 健康経営を考える会』とは？

超高齢化が進む日本では、その生産性を維持する方法の一つとして「健康経営」の取り組みが、大企業を中心に注目されています。

一方で、日本の421万企業の99.7%は中小企業で構成されており、生産性維持、向上の観点からも中小企業の健康経営の実践が課題となっております。

岡山は健康経営の関心が高い！



岡山は経産省が推進する「健康経営優良認定制度」で認定される企業数が、地方としては最も多い県であり、健康経営の関心が高い県と言えます。

そこで、県内中小規模法人がこれまで以上に健康経営に関心を持ち、取り組みを促進、充実していくためにも、法人有志が連携して広く県内外の情報、事例等の取得を進めることが重要と考えました。

**健康経営とは？**  
健康経営とは、従業員の健康増進を重視し、健康管理を経営課題として捉え、その実践を図ることで従業員の健康の維持・増進と会社の生産性向上を目指す経営手法のこと

**健康経営優良法人認定制度とは？**  
地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

岡山では518社が中小規模法人部門認定を受け、うち18社がプライト500を取得しており、他県をはるかに上回っています。『岡山 健康経営を考える会』会員企業・団体でも多くの企業が優良法人認定を取得されています。

それぞれの健康施策やノウハウを支援の無い範囲で共有し、重要と考えられる共通の課題については共同検討の機会を設けて、岡山の状況にマッチした施策開発、改善を「健康経営を考える会」の設立に至りました。このような取り組みは全国でも珍しく、先進的なものと考えられます。

『岡山健康経営を考える会』は企業と働く従業員の健康ならびに幸せを願う皆で学び、皆で実践することによって岡山の企業の発展と地方発の健康経営の在り方を全国に発信します。

## 岡山 健康経営を考える会 会員企業67社 (2024年8月現在) 50音順 敬称略

- |                   |                  |                |
|-------------------|------------------|----------------|
| 株式会社ArTechXing    | 株式会社岡山ランドリー      | 株式会社三幸工務店      |
| アイピーシステム株式会社      | 株式会社カートップ        | 山陽環境開発株式会社     |
| 天野産業株式会社          | カシスコミュニケーション株式会社 | シーアール物流株式会社    |
| 株式会社荒木組           | カジノン株式会社         | シーユービー株式会社     |
| 井原精機株式会社          | 片山工業株式会社         | ★一般財団法人淳風会     |
| 株式会社ウッドィヨネダ       | 菅公学生服株式会社        | ★セリオ株式会社       |
| 栄光テクノ株式会社         | 共進運輸倉庫株式会社       | ダイヤ工業株式会社      |
| オーエム機器株式会社        | 倉敷ポーリング機工株式会社    | 大和酸素株式会社       |
| オーエム産業株式会社        | 倉敷レーザー株式会社       | 株式会社タック        |
| 岡山ガス株式会社          | クラブ株式会社          | 田中機電工業株式会社     |
| 一般社団法人岡山県商工会議所連合会 | 株式会社クリーンエース      | 株式会社テックサポート    |
| 岡山交通株式会社          | ★株式会社コンケン        | 株式会社デンシヨク      |
| 一般社団法人岡山就労支援センター  | 有限会社近藤鉄工所        | 中村建設株式会社       |
| 株式会社岡山スポーツ会館      | 桜田工業株式会社         | にしみ清掃株式会社      |
| 株式会社岡山高島屋         | サルボ両備株式会社        | ★株式会社ニッカリ      |
| 岡山ビューホテル          | 有限会社三協鋳螺         | 日本キャストブル工業株式会社 |

- ネットヨタ山陽株式会社  
服部興業株式会社  
パナソニック吉備株式会社  
備商株式会社  
備前化成株式会社  
株式会社飛竜  
有限会社フクシマ宅建  
藤クリーン株式会社  
★株式会社フジワラテクノアート  
双葉車輛株式会社  
株式会社フルカワ商事  
株式会社丸五  
水島運搬機株式会社  
みのる産業株式会社  
株式会社ヤマダ  
有限会社 弥生商会  
株式会社 Y 2 N E T

★発起法人

## 会員企業随時募集中!!

- ①法人・団体名 ②業種 ③従業員数 ④代表者・担当者 ⑤連絡先 ⑥加入健保  
①～⑥を以下のアドレスまでご連絡ください

ok4@junpukai.or.jp

『岡山 健康経営を考える会』事務局：一般財団法人 淳風会  
岡山市北区大供2-3-1 TEL：086-226-2666(代表)



株式会社コンケン代表取締役社長小橋氏によりコンケングループの健康経営の概要を説明

## 3回目となる企業訪問

6月11日に考える会3回目となる企業訪問を開催しました。今回の訪問先は「コンケングループ、藤クリーン株式会社」です。コンケングループは、環境保護と持続可能な社会の実現を目指しつつ、社員の健康とウェルビーイングを重視した取り組みが行われています。健康経営の実践内容や、その成果についてご紹介いただきました。

## 第一回分科会開催!

さらに、昨今注目度が高まっている「メンタルヘルス」をテーマにした、考える会初の「分科会」を7月10日に開催しました。本号ではこちらの様子もレポートいたします。





## 16社、23名が参加

会員企業の健康経営の取り組みを共有し、交流を深めることで、会員企業全体の健康経営の取り組みを強化することを目的にスタートした企業訪問も、今回で3回目となりました。第3回となる訪問先は「コンケングループ、藤クリーン株式会社」です。同社は1990年に設立され、廃棄物処理、リサイクル、環境コンサルティングなど、環境保護に特化した幅広い事業を展開されており、最新の技術を駆使し、環境負荷の低減を追求することで地域社会に貢献されています。従業員数は約150人で社員の健康とウェルビーイングを重視し、企業の持続可能な成長を目指されています。

## 藤クリーンが目指す健康経営とは？

- ① 予防接種や健康診断強化
- ② 禁煙サポート
- ③ 運動プログラムを通じたコミュニケーション促進
- ④ ワークライフバランスの推進

同社の健康経営への取組は大きくこの4つに分けられ実践されています。

## メンタルヘルスをテーマに分科会を開催

7月10日に淳風会研修室にてメンタルヘルスをテーマにした分科会を開催。考える会会員企業の12社から14名の参加をいただきました。参加者は各社の経営者やメンタルヘルスの担当者など従来の「考える会」とは異なるメンバー構成で、各社の課題として重要なテーマと改めて認識されました。

分科会の冒頭では、東京大学名誉教授で淳風会理事長の川上憲人先生と、淳風会メンタルサポートセンターセンター長の峰山幸子先生から、改めてメンタルヘルスに関する取り組みと職場環境改善に関する考え方、現場での実践的なアプローチについて具体的な事例を交えた解説がありました。

## 参加型の分科会

参加者は3つのグループに分かれ、企業ごとのメンタルヘルスに関する悩みや課題についてディスカッションを行いました。各グループには川上先生と峰山先生も参加し、各企業が抱える具体的な問題についての議論が活発に行われました。守秘義務厳守を前提と



7月10日考える会メンタルヘルス分科会第1回、グループディスカッションの様子

藤クリーン株式会社では、全社員を対象に年一回の健康診断を実施し、各自の健康状態を詳細に把握していただきます。健康診断の結果に基づき、個別の健康管理計画を立案し、必要に応じて医療機関との連携を行うことで2次健診の促進などにも力を入れている。これにより、社員の健康リスクを早期に発見し適切な対策を講じているとともに、更に対象は従業員に限らず家族まで含むものとされています。

社員と被扶養者の健康診断受診率			
社員の健康診断の受診率			
年度	藤クリーン	岡山支部平均	同業態全国平均
2021	90%	65.1%	62.3%
2022	100%	67.6%	64.7%
2023	83.3%	54.2%	50.8%
被扶養者(ご家族)の健康診断の受診率			
年度	藤クリーン	岡山支部平均	同業態全国平均
2021	27.8%	23.7%	20.7%
2022	33.3%	23.5%	22.1%
2023	31.3%	17.7%	14%

参照:協会けんぽ 岡山支部「健活企業カルテ」

健診受診率も83.3%と比較協会けんぽ岡山支部と比較しても受診率の高さが伺えます。健康経営に取り組んできた成果も徐々に始まり、生活習慣病のリスク保有者(血糖リスク)の割合では21年38.1%から23年には33.3%と5%改善。この効果の背景は産業医との連携によるものが大きいとのコメントがありました。

## 令和6年度 健康経営優良法人2025 認定申請が開始

今年度の健康経営優良法人認定の申請受付が8月19日より開始されました。締め切りは大規模、中小規模法人それぞれ部門ごとに異なりますので、ご注意ください。詳細は経済産業省のHPをご確認ください。

申請受付... 8月19日(受付終了... (大規模法人) 10月11日迄 (中小規模法人) 10月18日迄

## 24年度下期総会・講演会のお知らせ

**次回総会のご案内**

日付... 10月2日(水)  
時間... 15時より  
場所... 岡山国際交流センター 2階

**講演会のご案内**

時間... 開演15時40分〜17時 終了  
演題... 「健康経営につなげる取り組みやすい運動」  
講師... 一般社団法人ケア・ウオーキング普及会代表理事・健康運動指導士 黒田 恵美子様

## ネガティブイメージを健康経営で一掃

廃棄物処理業界は、しばしば「汚い」「危険」といったネガティブなイメージを持たれがちですが、同社はこのイメージを払拭する目的で健康経営に取り組んでいるという背景もあります。そうすることで労働力の維持・確保の向上につながると考えられています。

「岡山健康経営を考える会」の皆さまに藤クリーンリサイクルセンター、プラスチック資源循環センターおよびコンケンガーデンを実際にご覧いただき、リサイクルの大切さや社員の健康に配慮した取り組みなどをお伝えしました。ご参加者からは、「禁煙に対する取り組みが良かった」「セラピーガーデンのような緑に囲まれて仕事をすることが大事だと感じ、実行する」などのうれしいご意見をいただきました。これを励みに私たちは引き続き、社員の健康に配慮した職場環境を整えるとともに環境保全やリサイクルについて真摯に取り組んでまいります。ご参加いただきました皆さま、誠にありがとうございました。

## 第83回全国産業安全衛生大会 in 広島

2024年11月13日から15日にかけて、広島で全国産業安全衛生大会が開催されます。この大会では、「考える会」の活動について発表する予定です。また、同日の同じ会場では淳風会理事長である川上憲人先生による鼎談も予定されています。川上先生は、メンタルヘルスと職場環境改善のエキスパートとして全国的に知られており、その知見を交えたお話が聞ける貴重な機会となります。

このような大会が中国エリアで開催されることは非常に珍しく、岡山県下のみならず県外に「考える会」の活動をPRできる良い機会と考えます。他県の取組を知ることができ、ぜひ皆様も参加を検討ください。

日付... 11月15日(金)  
時間... 13時50分〜14時10分  
場所... 広島国際会議場 フェニックスホール

演題... 岡山健康経営を考える会の活動について、労働衛生機関による中小企業の健康経営支援、分科会・メンタルヘルス・健康づくり・健康経営分科会(P37)