

2022年4月1日から2023年3月31日の間に、淳風会健康管理センター・淳風会健康管理センター集団健診部・淳風会健康管理センター倉敷で、特定保健指導を受けられた方へ

健診・保健指導に関するデータの利用についてのお願い

【研究題目】

特定保健指導と睡眠休養感との関連

【研究概要及び利用目的】

我が国では、生活習慣病の予防のために、40歳～74歳の方にメタボリックシンドロームに着目した健診（特定健診）を行い、内臓肥満と血圧、脂質、血糖等のリスクのある方には、生活習慣を見直すサポート（特定保健指導）を行う仕組みがあります。令和6年度から開始された第4期特定保健指導では、アウトカム評価指標に「休養習慣の改善」が盛り込まれました。また、特定健診における標準的質問票に「睡眠で休養が十分とれている」という項目があり（以下「睡眠休養感」という。）、睡眠による休養感を確認しております。睡眠は肥満や生活習慣病等との関連が指摘されており、健康管理やメンタルヘルスの分野でも注目されておりますが、特定保健指導との関連を調べた研究は少ないため、本研究では特定保健指導における減量成功者と睡眠休養感の改善について検証し、今後の睡眠指導を検討するための基礎資料とします。

【研究期間】

2024年12月4日（倫理委員会承認日）～2026年12月31日

【対象となる方】

2022年4月1日から2023年3月31日の間に、淳風会健康管理センター・淳風会健康管理センター集団健診部・淳風会健康管理センター倉敷で特定健診・特定保健指導を受けられた方で、2023年4月1日～2024年3月31日の間にも特定健診を受診した方。

【対象施設】

淳風会健康管理センター・淳風会健康管理センター集団健診部・淳風会健康管理センター倉敷

【取り扱うデータの項目】

淳風会に保管された2022年4月から2024年3月の健診・指導の情報を用います。

- 1.年齢、性、検査日、職種等の背景因子
- 2.検査結果（体重、BMI、腹囲、血圧、脂質（HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪、総コレステロール）、肝機能（ALT、AST、 γ -GTP）、血糖、HbA1C、尿酸、クレアチニン等）
- 3.生活習慣にかかる問診結果（食事、運動、喫煙、飲酒、睡眠、ストレス、病歴等）
- 4.特定保健指導支援レベル、特定保健指導実施記録

【個人情報保護の方法】

個人を特定する氏名、生年月日、住所は用いません。集計は個人を特定できないデータで解析します。資料・情報は、淳風会医療診療セクター長 春間 賢のもと厳重に管理します。

【データ提供による利益・不利益】

受診者の個人には、謝礼や特に利益になるようなことはございませんが、データ提供により、提供者自身には直接的利益はないものの、本研究によって、特定保健指導のあり方を改善することで、社会における健康増進につながる可能性があります。本研究では、過去データのみ利用するため、費用負担、時間負担、健康リスク等の不利益もありません。

【研究の公表について】

本研究で得られた知見・成果を論文や学会等で発表することがあります。

【研究へのデータ使用の取りやめについて】

ご自身のデータを用いたくない場合には、下記【問い合わせ窓口】までご連絡ください。それ以降、受診者のデータは本研究に用いることはありません。しかしながらお申出時に、すでに研究成果が論文等で公表されていた場合等、廃棄できない場合もありますので、ご了承ください。

【問い合わせ窓口】

この研究の問い合わせやデータ使用を望まれない場合等、この研究に関することは、どうぞ下記の担当者までお問い合わせください。

研究責任者 淳風会健康管理センター保健指導部 遠藤恵子
担当者 淳風会健康管理センター保健指導部保健指導課 林 千春
連絡先:電話 086-226-2666(平日 9:00-16:00), FAX 086-226-0370