

2019年4月1日から2025年6月30日の間に、淳風会健康管理センターで、人間ドック、生活習慣病予防健診、健康診断等を受けられた方へ

健診・保健指導に関するデータの利用についてお願い

【研究題目】

腸内フローラと症状・生活習慣・生活習慣病・疾病との関連性

【研究概要及び利用目的】

人の腸内には多くの細菌が存在し、腸内細菌叢（以下、腸内フローラ）を形成し、健康や疾病などさまざまに関連があるとされています。淳風会健康管理センターでは、人間ドック、生活習慣病予防健診、健康診断等（以下人間ドック等）のオプション検査として希望者に腸内フローラ検査を行っています。

本研究では、腸内フローラと生活習慣、生活習慣病指標（肥満、やせ、糖尿病、血圧等）ならびに便通状態、癌などの疾病発症有無について関連性の検討を行います。

また、腸内フローラの検査を受け、保健指導を受けることで、生活習慣・生活習慣病指標などの健康状態も変化するかを、腸内フローラ検査を受けない方と比較を行い検討します。

これらの結果をもって、腸内フローラを健康診断、人間ドック等で調べることの意義を確認し、健康管理、健康指導の基礎資料とし、今後の健康管理情報の提供、社会における健康増進に寄与することを目指すものとします。

【研究期間】

（倫理委員会承認日）～2028年3月31日

【対象となる方】

対象：2019年4月1日～2025年6月30日の間に、淳風会健康管理センターで人間ドック等を受け、腸内フローラ検査も受検された方、および、同期間に人間ドック等を受け、腸内フローラ検査は受検されなかった方。

【対象施設】

淳風会健康管理センター

【取り扱うデータの項目】

淳風会に保管された2019年4月1日～2025年6月30日の健診・指導の情報を利用します。

- 1) 性、年齢、検査日、職種等
- 2) 体格（身長、体重、BMI 体格指数、腹囲）、血圧、血中脂質（LDL コレステロール、HDL コレステロール、中性脂肪、総コレステロール）、血糖、HbA1c、尿酸、肝機能（ALT、AST、 γ -GTP）、クレアチニン等
- 3) 便潜血検査、内視鏡検査、エックス線検査、CT検査、MRI検査等による診断。
- 4) 問診における生活習慣（食事、運動、喫煙、飲酒、睡眠、ストレス等の状態）、便通状況などの症状。
- 5) 現病歴、既往歴（高血圧、糖尿病、高脂血症、痛風、肥満、がん等）、保健指導等（生活指導、栄養指導、運動指導、受診勧奨等）、受診歴、薬物使用状況、診療情報提供内容等。
- 6) 腸内フローラ検査結果と評価判定。

【個人情報保護の方法】

個人を特定する氏名、生年月日、住所は利用しません。集計は個人を特定できないデータで解析します。資料・情報は、淳風会医療診療セクター長 春間 賢のもと厳重に管理します。

【データ提供による利益・不利益】

受診者の個人には、謝礼や特に利益になるようなことはございませんが、データ提供により、提供者自身には直接的利益はないものの、本研究によって、特定保健指導のあり方を改善することで、社会における健康増進につながる可能性があります。本研究では、過去データのみ利用するため、費用負担、時間負担、健康リスク等の不利益もありません。

【研究の公表について】

本研究で得られた知見・成果を論文や学会等で発表することがあります。

[研究へのデータ使用の取りやめについて]

ご自身のデータを用いられたくない場合には、下記[問い合わせ窓口]までご連絡ください。それ以降、受診者のデータは本研究に用いることはありません。しかしながらお申出時に、すでに研究成果が論文等で公表されていた場合等、廃棄できない場合もありますので、ご了承ください。

[問い合わせ窓口]

この研究の問い合わせやデータ使用を望まれない場合等、この研究に関することは、どうぞ下記の担当者までお問い合わせください。

研究責任者	淳風会健康管理センター	春間 賢
担当者	淳風会健康管理センター	濱西理恵
連絡先:	電話 086-226-2666(平日 9:00-16:00), FAX 086-226-0370	