

淳風会健康管理センター・淳風会健康管理センター大安寺(旧:集団健診部)・淳風会健康管理センター倉敷で、2023年4月1日から2024年3月31日の期間に、特定健診・特定保健指導を受け、かつ2024年4月1日から2025年3月31日の期間に淳風会施設で特定健診を受診された方へ

健診・保健指導に関するデータの利用についてのお願い

【研究題目】

特定保健指導における体重・腹囲の減少が肝機能に与える影響についての検討

【研究概要及び利用目的】

我が国では、生活習慣病の予防のために、40歳～74歳の方にメタボリックシンドロームに着目した健診(特定健診)を行い、内臓肥満と高血圧、脂質異常症、高血糖等のリスクのある方には、生活習慣を見直すサポート(特定保健指導)を行う仕組みがあります。

肥満はMASLD(代謝機能障害関連脂肪性肝疾患)/MASH(代謝機能障害関連脂肪肝炎)といったいわゆる脂肪肝・脂肪肝炎の発症の主要因であり、さらに言えば、MASHは肝硬変や肝臓がんに進行する可能性が指摘されています。これまでの研究では、MASLD/MASH患者に対する継続的な栄養食事指導は、体脂肪率の低下や肝機能改善に有効であり、重要な役割を果たすと考えられ、具体的な減量目標も明らかになってきています。

そこで、特定保健指導における減量が肝機能に与える影響と肝機能改善に関連する生活習慣を検証することにより、特定保健指導の機会をMASLD/MASH発症リスク低減に導く基礎資料とします。

【研究期間】

(倫理委員会承認日)～2028年3月31日

【対象となる方】

2023年4月1日～2024年3月31日の期間に淳風会施設で特定健診・特定保健指導を受け、かつ2024年4月1日～2025年3月31日の期間に淳風会施設で特定健診を受診された方。

【対象施設】

淳風会健康管理センター・淳風会健康管理センター大安寺(旧:集団健診部)・淳風会健康管理センター倉敷

【取り扱うデータの項目】

淳風会に保管された2023年4月1日～2025年3月31日に実施された特定健診・特定保健指導の情報を利用します。

- 1.年齢、性
- 2.特定健診等結果(体重、BMI、腹囲、収縮期血圧、拡張期血圧、AST、ALT、 γ -GTP、血糖、HbA1c、LDL-cho、HDL-cho、中性脂肪、尿酸、血小板数、アルブミン)・標準的質問票。
- 3.特定保健指導支援レベル。特定保健指導受診状況。

【個人情報保護の方法】

個人を特定する氏名、生年月日、住所は利用しません。集計は個人を特定できないデータで解析します。資料・情報は、淳風会医療診療セクター長 春間 賢のもと厳重に管理します。また、データは学会終了後、5年間の保存後に厳正に廃棄(データ削除)します。

【データ提供による利益・不利益】

受診者の個人には、謝礼や特に利益になるようなことはございませんが、データ提供により、提供者自身には直接的利益はないものの、本研究によって、特定保健指導のあり方を改善することで、社会における健康増進につながる可能性があります。本研究では、過去データのみ利用するため、費用負担、時間負担、健康リスク等の不利益もありません。

【研究の公表について】

本研究で得られた知見・成果を論文や学会等で発表することがあります。

【研究へのデータ使用の取りやめについて】

ご自身のデータを用いたくない場合には、下記[問い合わせ窓口]までご連絡ください。それ以降、受診者のデータは本研究に用いることはありません。しかしながらお申出時に、すでに研究成果が論文等で公表されていた場合等、廃棄できない場合もありますので、ご了承ください。

[問い合わせ窓口]

この研究の問い合わせやデータ使用を望まれない場合等、この研究に関することは、どうぞ下記の担当者までお問い合わせください。

担当者 淳風会健康管理センター産業保健部産業保健課 牧野若菜

連絡先: 電話 086-236-6470(平日 9:00-16:00)、FAX 086-256-3371