

市民公開講座

頭痛だけ ではない 片頭痛

めまい、肩こり、しびれ、腹痛、
集中困難、動悸、パニック、外出困難…

参加無料

定員200名(先着順)

講師 岡山脳神経内科クリニック 院長
柏原 健一 先生



片頭痛とは？

片頭痛は、拍動するズキズキ頭痛が反復して片側や両側に生じる病気です。しばしば吐き気や視野の異常(閃輝暗点)を伴います。日本では人口の約8%が片頭痛とされています。20歳代から40歳代に多く、女性は男性の約4倍の有病率です。クモ膜下出血、脳腫瘍、髄膜炎など、命にかかわり得る病気を鑑別します。月経周期、気圧の変化、寒暖差、睡眠不足、過労、ストレス、音、臭い、光刺激などが誘因となります。

症状が悪化するとどうなる？

脳の働きが局所的に低下し、続いて三叉神経などの末梢神経が過敏になって症状を呈します。脳の働き低下によりめまい、ふらつき、集中困難、動悸、パニック発作、眠気、麻痺が生じ、末梢神経の過敏によって肩こり、眼奥痛、腹痛、立ちくらみも生じます。治療には生活の見直しに加え、片頭痛予防薬、諸症状への急性期治療薬を用いることができます。頭痛よりも、めまいや肩こりが目立つほか、眠気、だるさで外出できないことも。今回の講演では、頭痛だけではなく、症状が多彩な片頭痛についてお話しします。

2026年3月27日(金)

14:30~16:00(開場14:00)

山陽新聞さん太ホール

岡山市北区柳町2-1-1(山陽新聞社 本社ビル)

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。



来場者プレゼント



タニタ食堂の減塩みそ

2026年
3月27日
(金)開催

一般財団法人 淳風会 淳風会健康管理センター主催

市民公開講座

定員
200名

※先着順で定員になり次第、締切とさせていただきます。

お申し込み・お問い合わせについて

参加ご希望の方は [はがき(郵送)] [E-mail] [FAX] のいずれかでご応募ください。

はがき

〒700-0913 岡山市北区大供 2-3-1

淳風会健康管理センター「市民公開講座」係

お名前(ふりがな)・年齢・郵便番号・ご住所・お電話番号・メールアドレスを記入してお申し込みください。

E-mail

reception@junpukai.or.jp

【件名】市民公開講座 申込

【本文】お名前(ふりがな)・年齢・郵便番号・ご住所・
お電話番号を入力して送信してください。

FAX

086-222-5935

枠内の必要事項をご記入の上、
本紙を上記 FAX 番号までお送りください。

ふりがな		年齢
お名前		歳
ご住所	〒 ー	
お電話番号	メールアドレス	※当センターから受付完了のメールをお送りさせていただきます。

※受付完了のご連絡はメールアドレスの記載がある方にお送りさせていただきます。記載なしの場合、特に淳風会から連絡はいたしませんので当日会場にお越しください。

ふりがな		年齢
お名前		歳
ご住所	〒 ー	
お電話番号	メールアドレス	※当センターから受付完了のメールをお送りさせていただきます。

※受付完了のご連絡はメールアドレスの記載がある方にお送りさせていただきます。記載なしの場合、特に淳風会から連絡はいたしませんので当日会場にお越しください。

- お申し込みに関する個人情報は、本市民公開講座と今後当センターが開催する講座や健康セミナー以外では使用いたしません。
- 受付完了のご連絡はメールアドレスの記載がある方にお送りさせていただきます。
メールアドレスの記載がない場合、特に淳風会から電話連絡はいたしませんので当日会場にお越しください。
- 事前参加票など淳風会からの発送物はございません。当日は会場受付にてご氏名をお伝えください。
- 定員超過の場合、締切を待たずお申し込みを終了とさせていただきます。その際は淳風会健康管理センターホームページにてお知らせします。
- お電話での参加申し込み受付は行っていません。
- ご不明点がありましたら、下記の電話番号へご連絡ください。

TEL : 086-226-2666(代) 市民公開講座担当まで

【受付時間】月曜～金曜 / 8:30～16:30

お申し込み締切
3月21日(土)まで