

市民公開講座

食道がん、胃がん

大腸がん

なりやすい人は？
予防はできるの？

講演プログラム

講演 1

14:40～15:10

講師

一般財団法人 淳風会
淳風会健康管理センター
センター長
井上 和彦

胃がんになりやすい人、 食道がんになりやすい人



すべての人に同じ確率で病気が発生するわけではありません。胃がん発生に最も大きく影響しているのはヘリコバクターピロリ感染です。食道がんには喫煙と飲酒が強く関与しています。特に、少量の飲酒で顔が赤くなる人は注意が必要です。これらのリスク因子を避けることで病気の発生を抑制することができます。もし、胃がんや食道がんが発生したとしても定期的な内視鏡検査により早期で見つけることができます。

講演 2

15:20～15:50

講師

一般財団法人 淳風会
淳風会健康管理センター
笹井 貴子

大腸がんを減らすために －危険因子と予防、早期発見－



日本では年間約54,000人が大腸がんで死亡しており、年々増加傾向にあります。早期がん（ステージⅠ）で発見された大腸がんの5年生存率は95%と高く、検診による早期発見が非常に重要です。また、大腸がんの原因解明が進むにつれて、危険因子（生活習慣、他の疾患など）や予防についても明らかにされつつあり、今後大腸がんを減らすための手がかりが見えてきました。講演では淳風会での検診・研究成果も含め、大腸がんの身近な話題を提供いたします。

講演 3

15:50～16:05

講師

川崎医科大学附属病院
看護部 看護師
河上 真紀子様

大腸内視鏡検査ってどんな検査？



大腸内視鏡検査は肛門から内視鏡を入れて小腸の出口まで直接見ることであります。普段大腸の中には便が溜まっているので、腸管洗浄剤という薬剤を飲んで腸の中をきれいにすることから始まります。約3リットルの薬剤を飲んでもらい、腸の中がきれいになったら検査ができます。実際の検査は怖い、恥ずかしい、時間やお金はどれくらいかかるのかな、病気があるか不安、痛いのかな…など、わからないことがたくさんあると思いますが、今回の講演で詳しくお話しさせていただきます。

参加無料
定員200名
(先着順)

2026年

10月10日(土)

14:30～16:10(開場 14:00)

会場

山陽新聞さん太ホール

岡山市北区柳町 2-1-1 (山陽新聞社 本社ビル)

座長

一般財団法人 淳風会
医療診療セクター長 春間 賢

事前申込制

裏面をご覧ください。

お申込期日 / 10月3日(土) 必着



山陽新聞
さん太ホール
※駐車場は
ございません。
公共交通機関を
ご利用ください。

2026年
10/10(土)
[開催]

市民公開講座

定員
200名

※先着順で定員になり次第、締切とさせていただきます。

お申込み・お問い合わせについて

参加ご希望の方は [WEB] [E-mail] [FAX] のいずれかでご応募ください。

WEB

<https://reservation.junpukai.com/479-2/>

上記URL、または右の2次元バーコードよりお申し込みください。



E-mail

reception@junpukai.or.jp

【件名】 市民公開講座 申込
【本文】 お名前（ふりがな）・年齢・郵便番号・ご住所
お電話番号を入力して送信してください。

FAX

086-222-5935

枠内の必要事項をご記入の上、
本紙を上記 FAX 番号までお送りください。

ふりがな			年齢
お名前			歳
ご住所	〒 ー		
お電話番号		メールアドレス	※当センターから受付完了のメールをお送りさせていただきます。

※受付完了のご連絡はメールアドレスの記載がある方にお送りさせていただきます。記載なしの場合、特に淳風会から連絡はいたしませんので当日会場にお越しください。

ふりがな			年齢
お名前			歳
ご住所	〒 ー		
お電話番号		メールアドレス	※当センターから受付完了のメールをお送りさせていただきます。

※受付完了のご連絡はメールアドレスの記載がある方にお送りさせていただきます。記載なしの場合、特に淳風会から連絡はいたしませんので当日会場にお越しください。

- ////////////////////////////////////
- お申込みに関する個人情報は、本市民公開講座と今後当センターが開催する講座や健康セミナー以外では使用いたしません。
 - 受付完了のご連絡はメールアドレスの記載がある方にお送りさせていただきます。
メールアドレスの記載がない場合、特に淳風会から電話連絡はいたしませんので当日会場にお越しください。
 - 事前参加票など淳風会からの発送物はございません。当日は会場受付にてご氏名をお伝えください。
 - 定員超過の場合、締切を待たずお申込みを終了とさせていただきます。その際は淳風会健康管理センターホームページにてお知らせします。
 - お電話での参加申込み受付は行っておりません。
 - ご不明点がありましたら、下記の電話番号へご連絡ください。

TEL : 086-226-2666 (代) 市民公開講座担当まで

【受付時間】 月曜～金曜 / 8:30～16:30

お申込み締切
10月3日(土)まで