淳風会健康管理センター・淳風会健康管理センター大安寺（旧：集団健診部）・淳風会健康管理センター倉敷で，2023 年 4 月 1 日～2025 年 3 月 31 日の期間に，健診(人間ドックも含む，以下同)・特定保健指導を受け，かつ 2024 年 4 月 1 日～2026 年 3 月 31 日の期間に淳風会施設で健診を受診された方へ

健診・保健指導に関するデータの利用についてのお願い

【研究題目】
特定保健指導受診者における翌年健診時の体重変化と関連因子の検討

[研究概要及び利用目的]
我が国では，生活習慣病の予防のために，40 歳～74 歳の方にメタボリックシンドロームに着目した健診（特定健診）を行い，内臓肥満と高血圧，脂質異常症，高血糖等のリスクのある方には，生活習慣を見直す支援（特定保健指導）を行う仕組みがあります。
特定保健指導では，生活習慣病予防効果が期待できるとされる体重減少が目標の一つですが，一旦減量に成功しながら翌年には元の体重に戻る場合も見られます。本研究では，特定保健指導前後の体重変化とそれに関連する要因を検討します。特に，減量に成功した方が体重が元に戻る（体重再増加）のを防ぐ目的に，より効果的な保健指導の実施に導く基礎資料とします。

[研究期間]
2026 年 10 月 26 日（倫理委員会承認日）～2029 年 3 月 31 日

[対象となる方]
2023 年 4 月 1 日～2025 年 3 月 31 日の期間に淳風会施設で健診・特定保健指導を受け，かつ 2024 年 4 月 1 日～2026 年 3 月 31 日の期間に淳風会施設で健診を受診された方。

[対象施設]
淳風会健康管理センター・淳風会健康管理センター大安寺（旧：集団健診部）・淳風会健康管理センター倉敷

[取り扱うデータの項目]
淳風会に保管された 2023 年 4 月 1 日～2026 年 3 月 31 日に実施された健診・特定保健指導の情報を用います。
1. 年齢，性
2. 体重，BMI，腹囲，収縮期血圧，拡張期血圧，AST，ALT，γ-GT，血糖，HbA1c，LDL-cho，HDL-cho，中性脂肪，尿酸，血小板数，アルブミン，健診時問診，生理検査，検体検査，画像検査結果等
3. 特定保健指導支援レベル，標準的質問票，特定保健指導実施・受診状況

[個人情報保護の方法]
個人を特定する氏名，生年月日，住所は用いません。集計は個人を特定できないデータで解析します。資料・情報は，淳風会医療診療セクター長　春間　賢のもと厳重に管理します。また，データは研究終了後，5 年間の保存後に厳正に廃棄（データ削除）します。

[データ提供による利益・不利益]
受診者の個人には，謝礼や特に利益になるようなことはございませんが，データ提供により，提供者自身には直接的利益はないものの，本研究によって，特定保健指導のあり方を改善することで，社会における健康増進につながる可能性があります。本研究では，過去データのみ利用するため，費用負担，時間負担，健康リスク等の不利益もありません。

[研究の公表について]
本研究で得られた知見・成果を論文や学会等で発表することがあります。

[研究へのデータ使用の取りやめについて]
ご自身のデータを用いられたくない場合には，下記[問い合わせ窓口]までご連絡ください。それ以降，受診者のデータは本研究に用いることはありません。しかしながらお申出時に，すでに研究成果が論文等で公表されていた場合等，廃棄できない場合もありますので，ご了承ください。

[問い合わせ窓口]
この研究の問い合わせやデータ使用を望まれない場合等，この研究に関することは，どうぞ下記の担当

者までお問い合わせください。

担当者　　淳風会健康管理センター施設特定保健指導課　大原彩実
連絡先：電話 086-236-6470（平日 9:00-16:00），　FAX 086-256-3371