

従業員の健康意識を高めるヒントをご提供！

業務パフォーマンス向上につながる

健康経営優良法人  
ホワイト 500  
連続認定

# 淳風会健康管理センター 健康教育サービス



このようなお悩みは…

- ✓ 従業員の健康意識を改善したい
- ✓ 業務パフォーマンスを向上させたい
- ✓ 定期的な健康セミナーを開催したい
- ✓ 健康経営に取り組みたい



淳風会 健康教育サービスで解決！



淳風会だからこそ実現可能！

御社の健診結果データに基づき、  
従業員の皆さま向けにカスタマイズした  
オリジナル健康教育サービスをご提供！



従業員の健康が業務パフォーマンスを向上させるパワーとなります。  
保健師・管理栄養士などの有資格者がお手伝いさせていただきます。

## 集合型研修

### 講師派遣型



### オンライン型 (Web 会議システム利用)



### 実施料金

🕒 60分	50,000円
🕒 90分	60,000円
🕒 120分	70,000円

※別途、交通費や配布資料料金等が発生する場合があります。研修予定日より7日前以降の中止につきましては、キャンセル料が発生する場合がございます。

## e-ラーニング用資料作成

パワーポイントに音声入力した資料作成 20分まで 30,000円

お気軽にご相談ください！詳しくは裏面をご覧ください

# “淳風会 健康教育サービス”は健診機関だからこそ可能なサービスで、御社の健康づくりをお手伝させていただきます！



ご希望のテーマに沿った資料作成はもちろんのこと、御社の健診結果データに基づいて、従業員の皆さま向けにカスタマイズしたオリジナル健康教育サービスをご提供させていただきます。

従業員の皆さまの健康リテラシー向上を図り、健康維持・増進をより効果的に推進することができます。

## 保健師のテーマ例



### 健康診断の活用方法

健康診断は受けて終わりではありません。異常所見があった場合どうすれば良いか、結果の見方や活かし方をご紹介します。



### がん検診について

女性で2人に1人、男性で3人に2人が、がんにかかる時代です。がん検診を受けたことがない方にもわかりやすくご説明します。



### 糖尿病と歯周病

歯周病と糖尿病は密接に関連しています。実はあまり知られていない切っても切れない深い関係について、わかりやすくご説明します。



### 女性の健康管理

企業における女性活躍推進が求められている今、女性が健康であることは重要な取り組みです。健康経営優良法人の申請にも活用可。

## 管理栄養士のテーマ例



### 外食の選び方について

### 理想的な食事について

### 健康な体を作る食事法 ～時間栄養学をもとに～

食事を通じた健康づくりの考え方について、さまざまな観点からわかりやすくご紹介いたします。

上記の他にもご要望に応じて対応いたします。ぜひお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせはこちら



一般財団法人 淳風会  
淳風会健康管理センター 集団健診部  
JUNPUKAI HEALTH MAINTENANCE CENTER



086-281-5050

[受付時間] 月曜～金曜 8:30～17:00 (祝日を除く)



hcs@junpukai.or.jp