

## 職場のメンタルヘルス対策セミナー開催

去る 2012 年 7 月 5 日、人事労務担当者やメンタルヘルス担当者を対象とした、『職場のメンタルヘルス対策セミナー』を開催いたしました。



当センターの臨床心理士の宮田より、前半では企業がメンタルヘルス対策に取り組む意義や、これまでに国が策定している指針や手引きをもとに、企業に求められる対策事項についてご説明いたしました。また、後半ではメンタルヘルス担当者からよく寄せられる相談事例やその対応について、Q&A 方式でお話しいたしました。メンタルヘルス不調者への対応は個別性が高く、一筋縄ではいかない場合もありますが、最低限押さえておきたい対応についてお伝えいたしました。

アンケートでは、「企業としての対策が簡潔で分かりやすかった」、「健診時のストレスチェック義務化の法改正についてより詳しく知りたい」といったご意見が寄せられました。また、不調者対応に関して、「心の準備ができた」、「現在対応している事例の参考になった」といったご意見を頂きました。



一方、今後のセミナーへのご要望として、「(セミナー内で紹介された事例より) 深刻なケースへの対応に困っており、対応を知りたい」、「より具体的な事例対応を知りたい」というご意見を頂きました。以前より事例検討のセミナーを求めらるご要望があり、2010 年には人事労務担当者向けの事例検討会のセミナーを開催いたしましたが、今後も同様のセミナーを企画していきたいと考えております。