



メンタルヘルス・セミナーのご案内

一般財団法人 淳風会 メンタルサポートセンター

『ストレスチェック制度とその活用法』

～「問題探し」から「問題解決」の視点への転換～

平成 26 年 6 月 25 日に公布された労働安全衛生法の一部を改正する法律により、ストレスチェックと面接指導の実施等を義務づける制度が創設されました。施行を今年の 12 月 1 日に控え、『どのように取り組めばよいのか?』という不安を感じておられる方も多いのではないのでしょうか?

今回は、職場のメンタルヘルスの第一人者であり、ストレスチェック制度の検討会等に委員としても参画された東京大学の川上憲人教授をお招きし、ストレスチェック制度の内容やその結果を活用した職場環境改善（健康いきいき職場づくり）についてご講演いただきます。

◆日 時：2015 年 9 月 14 日（月）午後 1 時 30 分～午後 4 時 30 分（開場午後 1 時）

◆講 師：川上 憲人 先生（東京大学大学院 医学系研究科 公共健康医学専攻教授）

◆プログラム

午後 1 時 00 分～ 開場

午後 1 時 30 分～ 講演：『ストレスチェック制度とその活用法』

・ストレスチェック制度について

・ストレスチェックの活用法

※休憩、質疑応答を含みます。

午後 4 時 30 分 閉会

◆対 象：経営者、人事労務担当者、産業保健スタッフ、メンタルヘルス担当者など(定員 100 名)

◆参加費：3,000 円（税込み）

※メンタル訪問サービス、EAPフルサービス、コンサルテーションサービスのご契約先は
2名まで無料

◆場 所：サン・ピーチOKAYAMA（岡山市北区駅前町 2 丁目 3 番 31 号）
3 階ピーチホール

★ 川上 憲人（かわかみ のりと）先生 プロフィール ★

東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻教授（精神保健学）

1981 年岐阜大学医学部卒業。1985 年東京大学医学博士号取得。その後、岐阜大学医学部助教授、岡山大学医学部・医歯薬学総合研究科教授を経て、2006 年より現職。

日本産業衛生学会（副理事長）、日本衛生学会（評議員）、日本行動医学会（理事）、日本疫学会（理事）、日本産業ストレス学会（理事長）、日本産業精神保健学会（常任理事）、日本ストレス学会（理事）、国際行動医学会（前理事長）等、国際的にご活躍の先生です。

また、厚生労働省のメンタルヘルスに関する様々な委員会の委員としてもご活躍で、国の関連施策に精通しておられます。

◆申込み方法：**2015年8月31日（月）**までに申し込み票にご記入の上、FAXまたは郵送でお申し込み下さい。

FAX：086-221-8451

郵送先：〒700-0913 岡山市北区大供2-3-1

一般財団法人淳風会 メンタルサポートセンター メンタルヘルス・セミナー係

※ お申込みを受け付けましたら参加票をFAXいたします。当日は受付に参加票をお渡しください。
なお定員に達し次第、受け付けは終了いたします。

◆会場（サン・ピーチOKAYAMA）へのアクセス

- ・立体駐車場（約50台、無料）がありますが、満車の場合もありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。

近隣の駐車場に停められた際の駐車場代はご負担ください。

- ・岡山駅から徒歩でお越しの方は、岡山駅東口から徒歩5分です。



◆お問合せ先：

担当：宮田（みやた）

電話：（086）221-8450

申し込みFAX：086-221-8451

メンタルヘルス・セミナー『ストレスチェック制度とその活用法』（2015年9月14日）

申し込み票

ご所属 ご勤務先			
ご担当者	参加票や請求書を送付しますので、部署・役職等もご記入下さい。	参加 人数	名
参加者の お名前			
ご連絡先 (参加票等 の送付先)	〒	電話	FAX
参加費の 支払方法	<input type="checkbox"/> 当日、会場にて支払う ⇒ 領収書： <input type="checkbox"/> 必要 ・ <input type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 後日、当方よりご請求（ご担当者様に請求書をお送りします）		
通信欄	（領収書や請求書の宛名のご指定があれば、ご記入ください）		

※ご記入いただいた個人に関する情報は、本セミナーの的確な実施のために使用するほか、今後のセミナーやサービス等のご案内に使用することがありますので、予めご了承ください。また同業の方、個人の方、その他当方の判断によりご参加をご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。