



メンタルヘルス・セミナーのご案内

一般財団法人 淳風会 メンタルサポートセンター

『職場環境改善とポジティブメンタルヘルス』

～ストレスチェックの戦略的活用に向けて～

ストレスチェック制度が施行されたことにより、職場のメンタルヘルス対策への関心が高まっています。初めてストレスチェックを行った事業所の中にも、義務範囲のストレスチェック実施や高ストレス者を対象とした医師面談にとどまらず、努力義務である集団分析や研修を実施するケースが多くみられます。一方で、職場環境改善に関しては、『どう取り組めばよいのかわからない』という声がしばしば聞かれます。

職場環境改善は、不調の未然防止だけでなく、個人や組織の活性化や生産性の向上という効果も期待される方法です。今回のセミナーでは、ポジティブな視点にもとづく職場環境改善の第一人者である、東京大学大学院の島津明人先生をお招きし、職場環境改善の基礎から最新の研究成果まで、事業場における事例紹介なども交えてお話しいたします。

◆日時：2017年3月13日（月） 午後1時30～4時30分（開場1時）

◆プログラム：

午後1時00分～ 開場

午後1時30分～ 講演：『職場環境改善とポジティブメンタルヘルス』

島津 明人 先生

（東京大学大学院 医学系研究科 精神保健学分野 准教授）

※休憩、質疑応答を含みます。

午後4時30分 閉会

◆対象：経営者、人事労務担当者、産業保健スタッフ、メンタルヘルス担当者など(定員80名)

◆参加費：3,000円/人(税込) ※当日会場にてお支払いいただくか、後日請求させていただきます。

※メンタル訪問サービス、EAPフルサービス、コンサルテーションサービスご契約先の方は2,000円/人(税込)

◆場所：サン・ピーチOKAYAMA（岡山市北区駅前町2丁目3番31号）

3階ピーチホール

★島津明人（しまず・あきひと）先生 プロフィール★

東京大学大学院 医学系研究科 精神保健学分野 准教授

2000年早稲田大学大学院文学研究科心理学専攻博士後期課程修了、博士(文学)。臨床心理士。

早稲田大学文学部心理学教室・助手、広島大学大学院教育学研究科心理学講座・専任講師、同助教授、オランダ ユトレヒト大学社会科学部社会・組織心理学科客員研究員を経て、2007年4月より現職。

主な著書に『ワーク・エンゲイジメント入門』『ワーク・エンゲイジメント：基本理論と研究のためのハンドブック』（星和書店）、『自分でできるストレスマネジメント』（培風館）、『職場のストレスマネジメント：セルフケア教育の企画・実践マニュアル』、『職場のポジティブメンタルヘルス：現場で活かせる最新理論』（誠信書房）、『ワーク・エンゲイジメント：ポジティブメンタルヘルスで活力ある毎日を』（労働調査会）など。

「科学的根拠に基づくメンタルヘルス対策ガイドライン」（厚生労働科学研究費労働安全総合研究事業）作成にも関わり、国際基準に見合った実効性のある職場のストレス対策の普及に尽力されています。

◆申込み方法：**2017年3月6日（月）**までに申し込み票にご記入の上、FAXまたは郵送でお申し込み下さい。

FAX：086-221-8451

郵送先：〒700-0818 岡山市北区大供2-3-1

一般財団法人淳風会 メンタルサポートセンター メンタルヘルス・セミナー係

※お申込みを受け付けましたら、参加票をFAXいたします。セミナー当日、受付に参加票をお渡しください。なお定員に達し次第、受け付けは終了いたします。

◆会場（サン・ピーチOKAYAMA）へのアクセス

- ・立体駐車場（約50台、無料）がありますが、満車の場合もありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。

近隣の駐車場に止められた際の駐車場代はご負担ください。

- ・岡山駅から徒歩でお越しの方は、岡山駅東口から徒歩5分です。

◆お問合せ先：

担当：宮田（みやた）

電話：（086）221-8450



申し込みFAX：086-221-8451

メンタルヘルス・セミナー 職場環境改善とポジティブメンタルヘルス（2017年3月13日）
申し込み票

ご所属 ご勤務先			
ご担当者	参加票や請求書を送付しますので、部署・役職等もご記入下さい。	参加 人数	名
参加者の お名前			
ご連絡先 (参加票等 の送付先)	〒	電話	FAX
参加費の 支払方法	<input type="checkbox"/> 当日、会場にて支払う ⇒領収書： <input type="checkbox"/> 必要 ・ <input type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 後日、当方よりご請求（ご担当者様に請求書をお送りします）		
通信欄	（領収書や請求書の宛名のご指定があれば、ご記入ください）		

※ご記入いただいた個人に関する情報は、本セミナーの的確な実施のために使用するほか、今後のセミナーやサービス等のご案内に使用することがありますので、予めご了承ください。また同業の方、個人の方、その他当方の判断によりご参加をご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。