

一般財団法人 淳風会 メンタルサポートセンター メンタルヘルスセミナーのご案内



目の前の仕事を更にやりがいのある仕事に変える！

ジョブ・クラフティング術

2023年10月25日(水) 14:00~16:00
(開場: 13:30)

従業員がいきいきと生産的に働くことを支援するポジティブメンタルヘルスの取り組みとして、『ジョブ・クラフティング (自らやりがいをもって働けるように、働き方を工夫する)』が注目されています。

今回は、ジョブ・クラフティングの研究者として、様々な企業等での研修実績の豊富な櫻谷あすか先生に、初めての方にもわかりやすい内容でご講演いただきます。職場や個人をイキイキさせる取り組みにご関心をお持ちの皆様のご参加をお待ちしております。

参加費

3,000円/人 (税込)

メンタル訪問サービス、EAPフルサービス、
コンサルテーションサービスなどのご契約先は、
2名様まで無料

対象

先着 80 名様

経営者、人事労務担当者、
産業保健スタッフ、
メンタルヘルス担当者など

会場・申し込み

サン・ピーチ OKAYAMA 3階ピーチホール
お申し込み締切: 10月18日(水) 詳しくは裏面にて

講師

櫻谷 あすか (さくらや・あすか) 先生 プロフィール



東京大学大学院 医療系研究科 社会連携講座デジタルメンタルヘルス講座 特任講師

職場のメンタルヘルス、特に労働者のポジティブ・メンタルヘルスに関する研究をご専門とされています。ジョブ・クラフティングの教育研修プログラムを開発し、労働者のワーク・エンゲイジメント (仕事のいきいき感) やパフォーマンスの向上といったポジティブなアウトカムへの効果検討を行っておられます。著書 (共著) に『産業保健スタッフのためのセルフケア支援マニュアル』(誠信書房、島津明人・種市康太郎 編)、『Q&A で学ぶワーク・エンゲイジメント』(金剛出版、島津明人 編集代表)、『ジョブ・クラフティング - 仕事の自律的再創造に向けた理論的・実践的アプローチ』(白桃書房、高尾義明・森永雄太 編著) があります。

会場

サン・ピーチ OKAYAMA 3階ピーチホール

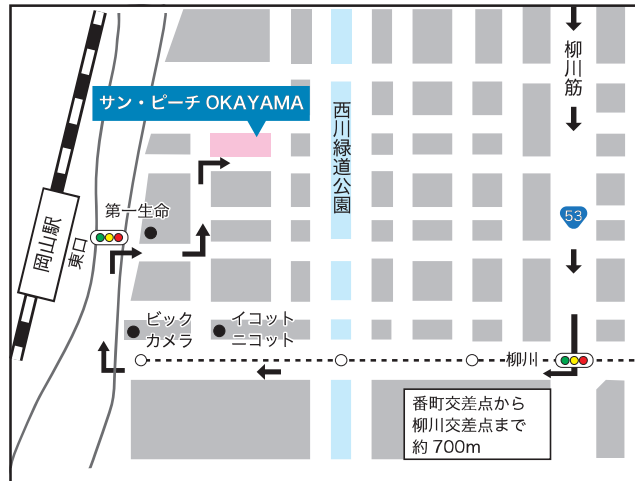
〒700-0023 岡山市北区駅前町2丁目3番31号

お車でお越しの方

立体駐車場（約50台、無料）がありますが、満車の場合もありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。近隣駐車場に停められた際の駐車場代はご負担ください。

徒歩でお越しの方

岡山駅東口より徒歩8分です。



Web 予約



左記の二次元バーコードを読み取り、必要事項をご入力ください。

FAX でのご予約

下記の必要事項をご記入のうえ送信をお願いします。

FAX.086-221-8451

FAX 番号はお間違えの無いようご送信をお願いします。

メンタルヘルスセミナー

『目の前の仕事を更にやりがいのある仕事に変える！ジョブ・クラフティング術』

(2023年10月25日) 参加申込み票

ご担当者 ご所属・お名前	会社名	部署・お役職		
	ふりがな お名前		参加 人数	人
参加者のお名前				
ご連絡先 (参加票等の送付先)	〒 お電話 — — メールアドレス ※お申込受付後、受付完了メールをお送りいたします。1週間以内にメールが届かない場合は、ご連絡をお願い申し上げます。			
参加費の お支払い方法	<input type="checkbox"/> 当日、会場にて支払う (領収書 <input type="checkbox"/> 必要【宛名】 _____ <input type="checkbox"/> 不要) <input type="checkbox"/> 後日、当方よりご請求 (【宛名】 _____ ご担当者様に請求書をお送りします) <input type="checkbox"/> メンタルヘルスサービス契約先			

※ご記入いただいた個人情報は、本セミナーの的確な実施のために使用させていただくほか、今後のセミナーやサービス等のご案内に使用させていただくことがあります。また、同業者の方や、個人の方、そのほか当方の判断により、参加をご遠慮いただく場合がございます。以上の点につきまして、予めご了承ください。

【お問合せ先】 一般財団法人 淳風会 淳風会メンタルサポートセンター 担当：石井・藤山 TEL：086-221-8450