

メンタルヘルスセミナーのご案内

「職場での睡眠教育」

従業員のパフォーマンス向上につながる睡眠のヒント



講師 田中 克俊 (たなか・かつとし) 先生

北里大学 大学院医療系研究科 産業精神保健学教授

1990年、産業医科大学医学部卒業。

1992年～2023年まで(株)東芝本社の産業医。

その後、昭和大学医学部精神医学教室を経て、2003年北里大学大学院医療系研究科産業精神保健学准教授にご就任、2010年より現職。

「睡眠」は、私たちの健康増進や維持に欠かせないものです。また、経済産業省が行う健康経営[®]度調査においても、生産性低下を防止する施策として睡眠改善に関する取り組みが推奨されています。

今回のセミナーでは、睡眠研究や産業保健領域で著名な田中先生をお招きし、従業員のパフォーマンス向上のための「職場での睡眠教育」について、ご講演いただきます。

「健康経営[®]」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

2024年

11月1日(金)

14:00～16:00

(開場 13:30)

参加費

3,000円/人(税込)

定員

先着 80名様

会場・申し込み

サン・ピーチ OKAYAMA
3階ピーチホール

メンタル訪問サービス、EAPフルサービス、
コンサルテーションサービスのご契約先は、
1名様まで無料

経営者、人事労務担当者、産業保健スタッフ、
メンタルヘルス担当者の皆様は
ぜひご参加ください!

お申し込み締切: 10月25日(金)
詳しくは裏面に

会場

サン・ピーチ OKAYAMA 3階ピーチホール

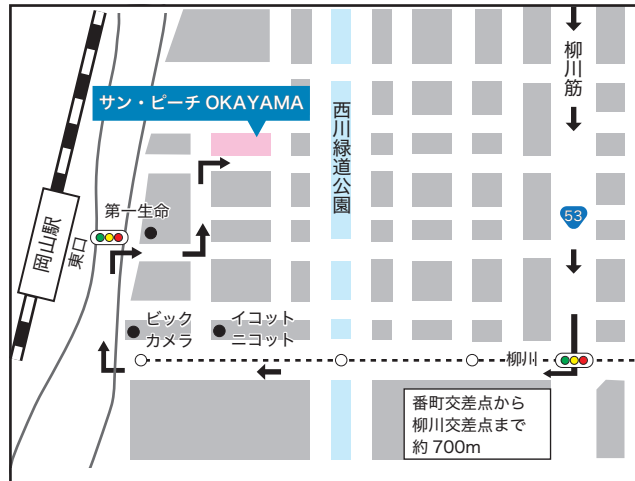
〒700-0023 岡山市北区駅前町2丁目3番31号

お車でお越しの方

立体駐車場（約50台、無料）がありますが、満車の場合もありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。近隣駐車場に停められた際の駐車代はご負担ください。

徒歩でお越しの方

岡山駅東口より徒歩8分です。



Web予約



左記コードを読み取り、必要事項をご入力ください。
淳風会メンタルサポートセンター ホームページ
「公開セミナー・ワークショップ」のページからも
お申込みいただけます。

FAXでのご予約

下記の必要事項をご記入のうえ送信をお願いします。

FAX.086-221-8451

FAX番号はお間違えの無いようご送信をお願いします。

メンタルヘルスセミナー『職場での睡眠教育』

(2024年11月1日) 参加申込み票

ご担当者 ご所属・お名前	会社名	部署・お役職	
	ふりがな お名前	参加 人数	人
参加者のお名前			
ご連絡先 (参加票等の送付先)	〒 お電話 メールアドレス ※お申込受付後、受付完了メールをお送りいたします。1週間以内にメールが届かない場合は、ご連絡をお願い申し上げます。		
参加費の お支払い方法	<input type="checkbox"/> 当日、会場にて支払う (領収書 <input type="checkbox"/> 必要【宛名】 _____ <input type="checkbox"/> 不要) <input type="checkbox"/> 後日、当方よりご請求 (【宛名】 _____ ご担当者様に請求書をお送りします) <input type="checkbox"/> メンタルヘルスサービス契約先		

※ご記入いただいた個人情報は、本セミナーの確実な実施のために使用させていただくほか、今後のセミナーやサービス等のご案内に使用させていただくことがあります。また、同業者の方や、個人の方、そのほか当方の判断により、参加をご遠慮いただく場合がございます。以上の点につきまして、予めご了承ください。

【お問合せ先】 一般財団法人 淳風会 メンタルサポートセンター 担当：石井・藤山 TEL：086-221-8450