

一般財団法人 淳風会 メンタルサポートセンター
メンタルヘルスセミナーのご案内

演題

つながり職場づくり

職場のつながりを再構築して従業員を元気にする

2026年11月13日(金)

14:00~16:00 (開場: 13:30)



テレワークの普及やデジタル化の進展など、職場でのコミュニケーションの課題や従業員の孤独に注目が集まっています。職場でのつながり（人間関係）は、従業員の健康、社員エンゲージメント、生産性、定着率に、ポジティブにもネガティブにも影響します。「つながり職場づくり」とは、組織における人のつながりを促し、従業員の孤独・孤立を予防するための取り組みであり、人間関係という従来からの課題に新しい視点からアプローチしようとするものです。今回のセミナーでは、「つながり職場づくり」についてわかりやすく解説します。健康経営やウェルビーイング経営との関係についても触れる予定です。職場のつながりを再構築し、組織の活力を高めることに関心のある皆様のご来場をお待ちしております。



講師

川上 憲人

東京大学名誉教授

一般財団法人 淳風会 代表理事 理事長

東京大学大学院 医学系研究科 デジタルメンタルヘルス講座 特任教授

わが国における職場のメンタルヘルス研究の第一人者であり、ストレスチェック制度の設計に貢献されるなど、学術的にも政策的にも大きな成果を挙げておられます。さらに、国際行動医学会 理事長、日本産業衛生学会 理事長、日本産業ストレス学会 理事長などを務められ、多くの国内学会・国際学会を主催されました。これらの功績により、令和元年に厚生労働省大臣表彰（功績賞）、令和2年に紫綬褒章を受章されています。

国立研究開発法人科学技術振興機構（JST）社会技術研究開発センター（RISTEX）「SDGsの達成に向けた共創的研究開発プログラム（社会的孤立・孤独の予防と多様な社会的ネットワークの構築）」委託研究プロジェクトの代表者となり、「つながり職場づくり」の研究を4年間にわたり行ってきました。このセミナーではその成果を共有いただきます。

参加費

3,000 円 / 人 (税込)

メンタル訪問サービス、EAP フルサービス、
コンサルティングサービスなどのご契約先は、
1 名様まで無料

定員

先着 80 名

経営者、人事労務担当者、
産業保健スタッフ、
メンタルヘルス担当者など

会場

サン・ピーチ OKAYAMA 3 階ピーチホール

〒700-0023 岡山市北区駅前町 2 丁目 3 番 31 号

お申し込みについて

事前申込み制

締切

11月6日[金]

詳しい申込み方法は
裏面をご覧ください

会場

サン・ピーチ OKAYAMA 3階ピーチホール

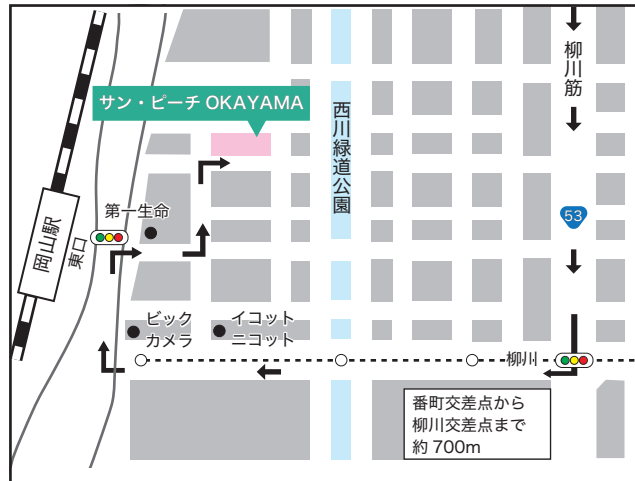
〒700-0023 岡山市北区駅前町2丁目3番31号

お車でお越しの方

立体駐車場（約50台、無料）がありますが、満車の場合もありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。
近隣駐車場に停められた際の駐車場代はご負担ください。

徒歩でお越しの方

岡山駅東口より徒歩8分です。



Web 予約



左記コードを読み取り、必要事項をご入力ください。
淳風会メンタルサポートセンター ホームページ
「公開セミナー・ワークショップ」のページからも
お申込みいただけます。 [淳風会メンタルサポートセンター](#) [検索](#)

FAX でのご予約

下記の必要事項をご記入のうえ送信をお願いします。

FAX.050-1712-6912

FAX 番号はお間違えの無いうご送信をお願いします。

メンタルヘルスセミナー『つながり職場づくり：職場のつながりを再構築して従業員を元気にする』 (2026年11月13日) 参加申込み票

ご担当者 ご所属・お名前	会社名	部署・お役職		
	ふりがな お名前		参加 人数	人
参加者のお名前				
ご連絡先 (参加票等の送付先)	〒			
	お電話 メールアドレス	※お申込受付後、受付完了メールをお送りいたします。1週間以内にメールが届かない場合は、ご連絡をお願い申し上げます。		
参加費の お支払い方法	☐ 当日、会場にて支払う (領収書 ☐ 必要【宛名】_____ ☐ 不要)			
	☐ 後日、当方よりご請求 (【宛名】_____ ご担当者様に請求書をお送りします)			
☐ メンタルヘルスサービス契約先				

※ご記入いただいた個人情報は、本セミナーの確実な実施のために使用させていただくほか、今後のセミナーやサービス等のご案内に使用させていただくことがあります。
また、同業者の方や、個人の方、そのほか当方の判断により、参加をご遠慮いただく場合がございます。以上の点につきまして、予めご了承ください。

【お問合せ先】 一般財団法人 淳風会 メンタルサポートセンター 担当：石井・藤山 TEL：050-3090-7220